






















Mittagessen von 7.-13.August 2022

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost /Woche:32

Sonntag	1	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Schnitzel in Mandelpanade mit Pommes und Salat 854kcal 4,4BE 22gEW AGCH		Orangen-Karottentorte* 232kcal 2BE 5gEW AGCH
	2	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Birnenstrudel* mit Obstgarnitur 578kcal 7BE 10gEW AGCH		Pfirsichsauce* 169kcal 2BE 0
	3	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Gemüselaibchen mit Grünem Salat 392kcal 3BE 11gEW CO		Marmorkuchen 175kcal 1,5BE AGCF
Montag	1	Zucchini. AGL 89kcal 0,4BE 2,5gEW	Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 675kcal 3BE 51gEW AFCF		Grießflammeri 368kcal 2BE 5gEW AGC
	2	Zucchini. AGL 89kcal 0,4BE 2,5gEW	Käsenockerln mit Bohnensalat 749kcal 8BE 23gEW AGCOM		Grießflammeri 368kcal 2BE 5gEW AGC
	3	Zucchini. AGL 89kcal 0,4BE 2,5gEW	Spargel in Curry-Kokossauce, Kartoffeln und Bohnensalat 423kcal 3BE 12gEW LO		Joghurt/ Marillen 153kcal 1BE 8gEW G
Dienstag	1	Fleischknödels. ACL 105kcal 0,2BE 16gEW	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Gurkensalat 640kcal 4BE 36gEW MOL		Pralinenmousse 246kcal 1BE 5gEW GCF
	2	Nudelsuppe ACL 138kcal 1BE 8gEW	Kartoffelaufauf m.Käse gratiniert Salat 434kcal 2,8BE AGOC		Pralinenmousse 246kcal 1BE 5gEW GCF
	3	Fleischknödels. ACL 105kcal 0,2BE 16gEW	Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln und Gurkensalat 567kcal 2BE 32gEW OL		Banane 135kcal 2,5BE 2gEW -
Mittwoch	1	Bärlauchs. AGLO 168kcal 0,5BE 5gEW	Hirschragout* mit Seviettenknödel und Rotkraut 732kcal 3BE 15gEW AGCOF		Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
	2	Bärlauchs. AGLO 168kcal 0,5BE 5gEW	Topfen-Grießschnitte mit Obstgarnitur 568kcal 5BE 17gEW AGC		Mandarinkompott 268kcal 2BE 0,5gEW -
	3	Bärlauchs. AGLO 168kcal 0,5BE 5gEW	Senfbraten mit Reis und Tomatensalat 538kcal 3BE 38gEW CML0		Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
Donnerstag	1	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Grammelknödeln mit Warmen Krautsalat 823kcal 2,5BE 66gEW AGCMOL		Linzerschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	2	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Gemüsepaela mit Krautsalat 371kcal 3BE 8gEW OL		Linzerschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	3	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Gebackene Hühnerruggets mit Krautsalat 787kcal 4BE 49gEW AMOL		Becherkuchen 230kcal 2BE AGCH
Freitag	1	Grießknödels. AGCLF 115kcal 1BE 5gEW	Saiblingsfilet mit Kartoffeln und Linsensalat 388kcal 3,4BE 7gEW AO		Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Grießknödels. AGCLF 115kcal 1BE 5gEW	Gemüselasagne mit Linsensalat 515kcal 5BE 19gEW AGCOML		Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
	3	Grießknödels. AGCLF 115kcal 1BE 5gEW	Gefüllte Kohlrabi mit Linsensalat 349kcal -BE 10gEW OG		Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Profiterols. ACL 148kcal 0,6BE 7gEW	Rindsbraten mit Seviettenknödel und Gemüse 656kcal 2BE 46gEW AGC		Schokoladenpudding 299kcal 3BE 6gEW GF
	2	Profiterols. ACL 148kcal 0,6BE 7gEW	Nudeln in Tomatensauce und Gemüse 578kcal 4BE 23gEW ACL		Schokoladenpudding 299kcal 3BE 6gEW GF
	3	Profiterols. ACL 148kcal 0,6BE 7gEW	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Gurkensalat 640kcal 2BE 47gEW GL		Ananassalat 74kcal 1,3BE 0,7gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere

