






















Mittagessen 14.-20.August 2022

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost /Woche:33

Sonntag	1	Gurkensuppe AGLO 116kcal 1BE 2,6gEW	Hirschgulasch* mit Nockerl und Rotkraut 766kcal 3BE 38gEW AGCOLHF		Plachuttatorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	2	Gurkensuppe AGLO 116kcal 1BE 2,6gEW	Nudeln in Champignonsauce und Tomatensalat 405kcal 4,8BE 12,5gEW AGOC		Plachuttatorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	3	Gurkensuppe AGLO 116kcal 1BE 2,6gEW	Naturschnitzel mit Reis und Gemüse 334kcal 2BE 26gEW -		Ameisenkuchen* 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	Fleischpofesens. 151kcal 1BE 9gEW ACML	Chili con carne Nudeln mit Kartoffelsalat 809kcal 7BE 48gEW AOMC		Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
	2	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Topfen-Grießschnitte 568kcal 5BE 17gEW AGC		Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
	3	Fleischpofesens. 151kcal 1BE 9gEW ACML	Linseneintopf mit Kartoffelsalat 508kcal 1BE 25gEW OM		Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
Dienstag	1	Kaspressknödels. 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Faschierte Laibchen mit Püree Gurkensalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG		Heidelbeerjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G
	2	Kaspressknödels. 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Scheiterhaufen 419kcal 5BE 10gEW AGCNEH		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G
	3	Kaspressknödels. 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Gemüselaibchen mit Gurkensalat 379kcal 3BE 11gEW CLO		Heidelbeerjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G
Mittwoch	1	Wienerschnittens. 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Salamipizza mit Linsensalat 389kcal 5BE 18gEW OAGC		Himbeercreme 141kcal 1BE 8gEW G
	2	Wienerschnittens. 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Zucchini-puffer mit Linsensalat 354kcal 2BE 13gEW GOC		Himbeercreme 141kcal 1BE 8gEW G
	3	Wienerschnittens. 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Reisfleisch mit Linsensalat 483kcal 4BE 32g OL		Himbeercreme 141kcal 1BE 8gEW G
Donnerstag	1	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Pikantes Kotelette mit Kartoffeln und Krautsalat 476kcal 3BE 38gEW AOL		Marmorkuchen 222kcal 1,5BE AGCF
	2	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Topfenockerl mit Beerenröster 500kcal 6BE 17gEW AG		Mandarinenkompott 268kcal 4BE 0,6gEW
	3	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Kartoffelpuffer und Krautsalat 394kcal 3BE 10gEW GOC		Marmorkuchen 222kcal 1,5BE AGCF
Freitag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Gebackene Champignons mit Rotem Rübensalat 652kcal 2BE 14gEW AOC		Apfelsmus 92kcal 1,8BE -
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Tortelloni in Käsesauce und Rotem Rübensalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL		Apfelsmus 92kcal 1,8BE -
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Zanderfilet mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat 516kcal 4BE 45gEW ADOL		Apfelsmus 92kcal 1,8BE -
Samstag	1	Frühlingssuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Rindsschnitzel mit Nudeln und Gemüse 542kcal 3BE 36gEW ACM		Schokoladenflammeri 265kcal 3BE 8gEW GCHF
	2	Frühlingssuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Schupfnudeln in Tomatensauce und Grünem Salat 627kcal 6BE 18,5gEW AGC		Schokoladenflammeri 265kcal 3BE 8gEW GCHF
	3	Frühlingssuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Schinkensteak mit Kartoffeln und Gemüse 358kcal 2BE 23gEW -		Apfel 65kcal 1,2BE 0,4gEW-

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere

