






















Mittagessen 28.August-3.September 2022

1=Hausmannskost 2=Fleischl.Kost 3=Zucker-u.fettred.Kost/ Woche:35

Sonntag	1	Kräuters.AGL 167kcal 1BE 5gEW	Zwiebelrostbraten mit Nudeln und Gemüse 577kcal 0,3BE 32gEW ACML		Bratapfeltorte 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	2	Kräuters.AGL 167kcal 1BE 5gEW	Bratkartoffeln mit Eierschwammerln und Weißem Bohnensalat 412kcal 3,7BE 11gEW OG		Bratapfeltorte 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	3	Kräuters.AGL 167kcal 1BE 5gEW	Naturschnitzel mit Nudeln und Gemüse 447kcal 3BE 39gEW AC		Zwetschkuchen 190kcal 2BE 1,8gEW ACG
Montag	1	Backerbsensuppe 132kcal/0,51 AGCL	Berner Würstel mit Pommes und Linsensalat 875kcal 4,5BE 41gEW GOL		Ananassalat 200 kcal 3,9BE 0,6gEW -
	2	Backerbsensuppe 132kcal/0,51 AGCL	Kaiserschmarren mit Pflaumenröster 647kcal /6,6BE 19gEW AGC		Ananassalat 200 kcal 3,9BE 0,6gEW -
	3	Backerbsensuppe 132kcal/0,51 AGCL	Rösti mit Kohlrabisauce und Linsensalat 413kcal 3,8BE 14gEW GOL		Ananassalat 200 kcal 3,9BE 0,6gEW -
Dienstag	1	Speckknödels. AGCL 277kcal 2 BE 13gEW	Faschierte Laibchen mit Kartoffeln und Tomatensalat 597kcal 2,7BE 39gEW ACOM		Himbeerbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	2	Knödels.AGCL 244kcal 2,4BE 10gEW	Kürbisrisotto mit Tomatensalat 524kcal 4,4BE 13gEW GLO		Himbeerbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	3	Speckknödels. AGCL 277kcal 2 BE 13gEW	Kärntner Ritschert (Eintopf mit Geselchtem, Käferbohnen und Kartoffeln) 405kcal 4,3BE 20gEW L		Himbeerbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
Mittwoch	1	Fisolensuppe AGL 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat 609kcal 3,6BE 26gEW ACGO		Topfencreme 215kcal 1,3BE 8gEW G
	2	Fisolensuppe AGL 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	Erdäpfellasagne mit Fisolensalat 538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL		Topfencreme 215kcal 1,3BE 8gEW G
	3	Fisolensuppe AGL 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	Hühnerschnitzel mit Reis und Fisolensalat 564kcal 3BE 38gEW CO		Topfencreme 215kcal 1,3BE 8gEW G
Donnerstag	1	Eintropfsuppe ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	Rindssroulade mit Kartoffeln und Gurkensalat 550kcal 3BE 37gEW M		Schokoladenkuchen 470kcal 4,4BE 9gEW AGCF
	2	Eintropfsuppe ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	Nougatknödeln mit Obstgarnitur 737kcal 6BE 17gEW AGCH		Zimtsauce 164kcal 2BE 4gEW
	3	Eintropfsuppe ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	Hirselaibchen mit Ratatouille 586kcal 2,8BE 19gEW GA		Nusskuchen 163kcal/1BE AGCH
Freitag	1	Champignons. 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	Schlemmerfisch mit Reis ,Karotten und Krautsalat 602kcal 4,3BE 38gEW GDOM		Apfelmus 92kcal 1,8BE 3gEW-
	2	Champignons. 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	Topfenocken auf Gemüse und Krautsalat 337kcal 2BE 15gEW AGCOL		Apfelmus 92kcal 1,8BE 3gEW-
	3	Champignons. 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Krautsalat 267kcal 3BE 6gEW HO		Apfelmus 92kcal 1,8BE 3gEW-
Samstag	1	Janez-Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO	Parmesanschnitzel mit Krokettten und Gemüse 765kcal 6,5BE 46gEW AGCO		Marillenkompott 110kcal 2,1BE 0,7gEW -
	2	Janez-Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO	Germknödel mit Mohn 433kcal 6BE 12gEW AGC		Marillenkompott 110kcal 2,1BE 0,7gEW -
	3	Janez-Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO	Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat 298kcal 2,4BE 10gEW AOLC		Marillenkompott 110kcal 2,1BE 0,7gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß * =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere

