






















Mittagessen 31.Juli -6.August 2022

1 = Hausmannskost 2 = Fleischl.Kost 3 = Zucker-u.fettred.Kost/Woche:31

Sonntag	1	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 47gEW	Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 604kcal 5,5BE 47gEW AGCF		Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 47gEW	Geröstete Knödeln mit Ei und Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCGL		Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	3	Frittatens. AGCL 130kcal 0,4BE 47gEW	Schweinemedallions in Mangosauce ,Reis und Gemüse 334kcal 1,5BE 29gEW O		Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
Montag	1	Flaumknödels. AGCLF 141kcal 1BE 5gEW	Chili con carne mit Nudeln und Tomatensalat 818kcal 7BE 55gEW AOLC		Himbeerjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	2	Flaumknödels. AGCLF 141kcal 1BE 5gEW	Mohnnudeln mit Obstgarnitur 669kcal 5BE 16gEW AGC		Hollerröster 113kcal/2BE
	3	Flaumknödels. AGCLF 141kcal 1BE 5gEW	Gefüllte Zucchini mit Tomatensalat 472kcal 1BE 26gEW GOL		Himbeerjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Fleischkrapfen mit Krautsalat 628kcal 4BE 24gEW AGOC		Nougatpudding 299kcal 3BE 6gEW GF
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL		Nougatpudding 299kcal 3BE 6gEW GF
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Paprikarouladen Salzkartoffeln Krautsalat 513kcal 3BE 44gEW LO		Apfel 61kcal 1BE 0,3gEW -
Mittwoch	1	Grießnockers. AGCL 143kcal 1BE 7gEW	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüse und Kartoffelsalat 777kcal 3BE 43gEW ACMOL		Bananencreme 258kcal 1BE 3gEW G
	2	Grießnockers. AGCL 143kcal 1BE 7gEW	Röstischmankerl in Kürbissauce und Grünem Salat 486kcal 3BE 8gEW AGCMOL		Bananencreme 258kcal 1BE 3gEW G
	3	Grießnockers. AGCL 143kcal 1BE 7gEW	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat 504kcal 4BE 36gEW MLO		Bananencreme 258kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Kohlrabisuppe AGL 109kcal -BE 4gEW	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF		Marmorkuchen 175kcal 1,5BE AGCF
	2	Kohlrabisuppe AGL 109kcal -BE 4gEW	Safran-Risotto mit Gemüse und Bohnensalat 602kcal 5,5BE 20gEW GLO		Marmorkuchen 175kcal 1,5BE AGCF
	3	Kohlrabisuppe AGL 109kcal -BE 4gEW	Irish Stew (Rindfleisch) mit Bohnensalat 438kcal 1BE 42gEW LO		Marmorkuchen 175kcal 1,5BE AGCF
Freitag	1	Nudelsuppe ACL 138kcal 1 BE 8gEW	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO		Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
	2	Nudelsuppe ACL 138kcal 1 BE 8gEW	Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG		Zimtrahmsauce 220kcal 2BE 8gEW G
	3	Nudelsuppe ACL 138kcal 1 BE 8gEW	Curry von Kohlrabi und Bohnen mit Gurkensalat 275kcal 2BE 9gEW LO		Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
Samstag	1	Kräutercremes. AGLO 163kcal 0,6BE 5gEW	Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Grünem Salat 530kcal 1,6BE 45gEW LO		Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	Kräutercremes. AGLO 163kcal 0,6BE 5gEW	Kartoffellaibchen mit Sauerrahmdip und Grünem Salat 456kcal 2,4BE AGCOM		Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	3	Kräutercremes. AGLO 163kcal 0,6BE 5gEW	Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse 597kcal 2BE 24gEW -		Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE	H= Schalenfrüchte	O= Sulphite
A= Glutenhaltig. Getreide	F= Sojabohnen	B= Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M= Senf	E= Erdnuss
D= Fisch	L= Sellerie	P= Lupinien
G= Milch u.Laktose	N= Sesam	R= Weichtiere

