Mittagessen 1. - 7.Februar 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	**1**	**Kräutersuppe** *168kcal 0,4BE 3gEW AL*	**Bratkartoffeln mit Pilzen und Weißem Bohnensalat** *412kcal 3,7BE 11gEW O*	**Apfeltorte vegan** *167kcal 1,5BE 10gEW A*
	2	**Kräutersuppe** *168kcal 0,4BE 3gEW AL*	**Naturschnitzel mit Reis und Gemüse** *334kcal 2BE 26gEW L*	**Bratapfeltorte** *325kcal 2,3BE 6gEW AGCF*
Montag	**1**	**Grießnockerlsuppe** *143kcal 1BE 7gEW AGCL*	**Erdäpfellasagne mit Fisolensalat** *538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL*	**Krokantcreme** *227kcal 3BE 6gEW GC*
	2	**Grießnockerlsuppe** *143kcal 1BE 7gEW AGCL*	**Curryhendl mit Ananas-Chutney und Gemüsereis** *450kcal 5BE 35gEW AGC*	**Krokantcreme** *227kcal 3BE 6gEW GC*
Dienstag	**1**	**Käseknödelsuppe** *219kcal 1BE 11gEW AGCL*	**Kürbisrisotto mit Rettichsalat** *524kcal 4,4BE 13gEW GLO*	**Schokoladenkuchen** *360kcal 4BE 5gEW ACG*
	2	**Käseknödelsuppe** *219kcal 1BE 11gEW AGCL*	**Eferdinger Mostlungenbratl*mit Mandelbällchen und Kaisergemüse** *622kcal 6BE 35gEW AGHL*	**Schokoladenkuchen** *360kcal 4BE 5gEW ACG*
Mittwoch	**1**	**Gebundene Gemüse-suppe** *163kcal 1BE 9gEW AL*	**Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster** *647kcal /6,6BE 19gEW AGC*	**Fruchtcocktail** *92kcal 2BE 1gEW-*
	2	**Gebundene Gemüse-suppe** *163kcal 1BE 9gEW AL*	**Rösti in Kürbissauce und Linsensalat** *413kcal 3,8BE 14gEW OL*	**Fruchtcocktail** *92kcal 2BE 1gEW-*
Donnerstag	**1**	**Champignonsuppe** *111kcal 0,2BE 3gEW AL*	**Hirselaibchen mit Ratatouille und Rettichsalat** *586kcal 2,8BE 19gEW O*	**Veganer Schokokuchen** *360kcal 4BE 5gEW AHF*
	2	**Champignonsuppe** *111kcal 0,2BE 3gEW AL*	**Faschierte Laibchen mit Püree und Chinakohlsalat** *562kcal 2,6BE 32gEW ACOM*	**Birnenbuttermilch** *91kcal 1,4BE 3,4gEW G*
Freitag	**1**	**Bohnensuppe** *92kcal 0,3BE 2gEW AL*	**Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Krautsalat** *267kcal 3BE 6gEW HO*	**Apfelmus** *92kcal 2BE 0,4gEW-*
	2	**Bohnensuppe** *92kcal 0,3BE 2gEW AL*	**Wurzelgemüsecurry mit Wels, Thymianlinsen und Krautsalat** *495kcal 3BE 40gEW GDO*	**Apfelmus** *92kcal 2BE 0,4gEW-*
Samstag	**1**	**Janez- Weinsuppe*** *226kcal 0,4BE 5g AGLO*	**Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat** *298kcal 2,4BE 10gEW AOLC*	**Mandarinenkompott** *134kcal 1BE 0,3gEW -*
	2	**Janez- Weinsuppe*** *226kcal 0,4BE 5g AGLO*	**Rindssroulade mit Nudeln und Grünem Salat** *546kcal 3BE 39gEW ACLMO*	**Mandarinenkompott** *134kcal 1BE 0,3gEW -*

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		