



Mittagessen 1. - 7. Juni 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Geröstete Knödeln mit Ei und Grünem Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCGL		Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 675kcal 3BE 51gEW AGCF		Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC

Montag	1	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Gefüllte Zucchini mit Rösti und Gurkensalat 483kcal 2,5BE 28gEW O	 	Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW-
	2	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Gurkensalat 530kcal 1,6BE 45gEW LO		Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW-

Dienstag	1	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL		Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GF
	2	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüse und Krautsalat 777kcal 3BE 44gEW ACO		Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GF

Mittwoch	1	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G
	2	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Rösti in Kohlrabisauce und Linsensalat 486kcal 3BE 8gEW AGCMOL		Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G

Donnerstag	1	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW ALO	Steirischer Burger mit Käferbohnen und Salat 265kcal 3BE 36gEW ONA	 	Mandarine 54kcal 1BE 0,8gEW -
	2	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW ALO	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF		Birnen-Nusskuchen 294kcal 2BE 4gEW AGCH

Freitag	1	Nudelsuppe vegan 138kcal 1 BE 8gEW AL	Curry von Kohlrabi und Bohnen m.Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 375kcal 4BE 11gEW LO	 	Marillen-Himbeer-kompott 126kcal 2BE 1gEW-
	2	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Forellenfilet mit Kräuterrisotto, Ofengemüse und Salat 670 kcal 3BE 36gEW AGOD	 	Marillen-Himbeer-kompott 126kcal 2BE 1gEW-

Samstag	1	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Kartoffelaibchen mit Gemüse, Dip und Tomatensalat 456kcal 2,4BE 11gEW AGCOM		Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse 495kcal 3BE 35gEW-	 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftskennzeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		