

























# Mittagessen 1. - 7. Oktober 2023

Benediktinerstift Remont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Lauchsuppe</b> AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	<b>Hirschgulasch* mit Nockerln und Rotkraut</b> 766kcal 3BE 38gEW AGCOLHF 	<b>Plachuttatorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF 
	2	<b>Lauchsuppe</b> AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	<b>Eierschwammerlstrudel mit Joghurtsauce und Salat</b> 543kcal 6BE 15gEW AGCFO 	<b>Plachuttatorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	3	<b>Lauchsuppe</b> AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW	<b>Naturschnitzel mit Reis und Gemüse</b> 334kcal 2BE 26gEW - 	<b>Ameisenkuchen*</b> 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW ACL	<b>Chili con carne mit Gemüseweizen und Grazer Krauthäuptel</b> 809kcal 7BE 48gEW AOMC 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
	2	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW ACL	<b>Nusschmarren mit Obstgarnitur</b> 732kcal 5BE 16gEW GCHF 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
	3	<b>Nudelgemüsesuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW ACL	<b>Linteneintopf mit Kartoffeln und Krauthäuptel</b> 508kcal 1BE 25gEW OM 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW-
Dienstag	1	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Gurkensalat</b> 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG 	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G
	2	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln, Mais und Gurkensalat</b> 620kcal 2BE 10gEW GA 	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G
	3	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Scheiterhaufen mit Obstgarnitur</b> 419kcal 5BE 10gEW AGCH 	<b>Vanillesauce</b> 155kcal 1BE 4gEW G
Mittwoch	1	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Gegrillte Hühnerstreifen mit Pommes und Buntem Salatmix</b> 522kcal 3BE 36gEW O 	<b>Himbeercreme</b> 141kcal 1BE 8gEW G
	2	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Zucchini-Laibchen mit Kartoffeln und Salatmix</b> 454kcal 2BE 13gEW GOC 	<b>Himbeercreme</b> 141kcal 1BE 8gEW G
	3	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Gemüse-Grünkern-Laibchen mit Kartoffeln und Buntem Salatmix</b> 367kcal 3BE 6gEW GC 	<b>Himbeercreme</b> 141kcal 1BE 8gEW G
Donnerstag	1	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Pikantes Kotelette mit Reis und Krautsalat</b> 476kcal 3BE 38gEW AOL 	<b>Marmorkuchen</b> 222kcal 1,5BE AGCF
	2	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Topfennockerl mit Beerenröster</b> 500kcal 6BE 17gEW AG 	<b>Mandarinenkompott</b> 168kcal 2BE 0,3gEW
	3	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW AGL	<b>Kartoffelpuffer und Krautsalat</b> 394kcal 3BE 10gEW OC 	<b>Mandarinenkompott</b> 168kcal 2BE 0,3gEW
Freitag	1	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifen und Tomatensalat</b> 374kcal 3BE 36gEW AGDOL 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
	2	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Tortelloni in Käsesauce und Tomatensalat</b> 792kcal 5BE 33gEW ACGOL 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
	3	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Curry von Kohlrabi und Weißen Bohnen mit Kartoffeln und Salat</b> 375kcal 4BE 11gEW LO 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE -
Samstag	1	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Rindsschnitzel mit Naturreis und Gemüse</b> 542kcal 3BE 36gEW CM 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH
	2	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat</b> 627kcal 6BE 18,5gEW AGC 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH
	3	<b>Klare Gemüsesuppe</b> 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	<b>Kärntner Kasnudeln mit Grünem Salat</b> 360kcal 4,5BE 15gEW AGCO 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

## ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R = Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit