



Mittagessen 1. - 7. November 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat 808kcal 5BE 26gEW AGC		Kürbiskernschnitte 296kcal 1,5BE 7gEW AGCFH
	2	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	Rinderfilet in milder Pfefferrahmsauce, Kroketten und Romanesco 697kcal 5BE 60gEW AMLGC		Kürbiskernschnitte 296kcal 1,5BE 7gEW AGCFH

Montag	1	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AGL	Gemüselaibchen mit Krautsalat 379kcal 3BE 11gEW O	 	Apfelkompott 124kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AGL	Fleischknödeln mit Warmen Krautsalat 611kcal 7BE 37gEW AGCOL		Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW G

Dienstag	1	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Glasnudeln mit Gemüse und Rotem Rübensalat 241kcal 3BE 2gEW LO	 	Ananaskompott 200kcal 4BE 0,6gEW -
	2	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Gegrillte Hühnerbruststreifen mit Pommes frites und Gemüse 422kcal 2BE 30gEW		Ananasjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G

Mittwoch	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AGCL	Marmeladepalatschinken 576kcal 6BE 13gEW AGC	 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AGCL	Pizza Margheritha mit Endivien-Kartoffelsalat 401kcal 4BE 15gEW AGO		Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH

Donnerstag	1	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat 263kcal 2,8BE 7gEW G		Banane 135kcal 2,5BE 2gEW -
	2	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat 777kcal 4BE 33gEW ACO	 	Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC

Freitag	1	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Paprikareis mit Weißem Bohnensalat 388kcal 3,5BE 20gEW GOL		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
	2	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Lachsforellenfilet mit Gemüse und Bohnensalat 364kcal 2,5BE 35gEW AOD	 	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -

Samstag	1	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Spinat, Röstkartoffeln und Salat 425kcal 2BE 8gEW AOG	 	Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC
	2	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Kümmelbraten mit Semmelknödel und Zucchini-rahmgemüse 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO		Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:		Milch und Milchprodukte:	
Schweinefleisch	Stmk	Butter	OÖ
Rindfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Kalbsfleisch	Österreich	Sauerrahm	OÖ
Huhn	Stmk	Joghurt	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Schlagobers	Stmk
Eier:		Haltbar-Schlagobers	OÖ
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Käse	Österreich
Konventionelle Eier	Stmk		
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		