


































Mittagessen 2. bis 8. April 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



| | | | | |
|------------|---|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Sonntag | 1 | Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL | Schnitzel gebacken mit Reis und Grünem Salat 695kcal 3BE 33gEW ACO  | Schwedenbombentorte 260kcal 2,6BE 5gEW CAG |
| | 2 | Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL | Tortelloni in Tomatensauce und Grünem Salat 796kcal 6BE 26gEW ACOLG  | Schwedenbombentorte 260kcal 2,6BE 5gEW CAG |
| | 3 | Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL | Wildschweinsbraten mit Kartoffelknödel und Rotkraut 730kcal 3BE 15gEW AGCLO   | Schwedenbombentorte 260kcal 2,6BE 5gEW CAG |
| Montag | 1 | Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AFCL | Rindsbraten mit Polentaschnitte, Erbsen und Rotem Rübensalat 697kcal 5BE 60gEW AOMGL  | Apfel-Zimtjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G |
| | 2 | Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AFCL | Knödeln in Schwammerlsauce und Rotem Rübensalat 479kcal 3BE 14gEW AGCFL  | Apfel-Zimtjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G |
| | 3 | Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AFCL | Kürbispuffer mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat 454kcal 2BE 13gEW    | Apfel-Zimtjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G |
| Dienstag | 1 | Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL | Überb.Hühnerbrüstchen mit Gemüse-Naturreis und Rettichsalat 623kcal 3BE 40gEW MOG   | Kokosecken 249kcal 2,5BE 3gEW AGCF |
| | 2 | Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL | Gemüselasagne mit Rettichsalat 515kcal 5BE 19gEW AGCOML  | Kokosecken 249kcal 2,5BE 3gEW AGCF |
| | 3 | Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL | Scheiterhaufen mit Vanillesauce 419kcal 4BE 10gEW AGCFH  | Kokosecken 249kcal 2,5BE 3gEW AGCF |
| Mittwoch | 1 | Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW AGL | Pizza Margherita mit Käferbohnsalat 460kcal 4BE 17gEW AG  | Steirische Creme 267kcal 2,5BE 6gEW CG |
| | 2 | Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW AGL | Gemügesticks mit Kartoffeln und Käferbohnsalat 449kcal 2BE 12gEW AGC   | Steirische Creme 267kcal 2,5BE 6gEW CG |
| | 3 | Kohlrabisuppe 157kcal 1BE 4gEW AGL | Kümmelfleisch mit Kartoffeln und Käferbohnsalat 460kcal 1BE 30gEW MLO  | Steirische Creme 267kcal 2,5BE 6gEW CG |
| Donnerstag | 1 | Backerbsens. AGCL 152kcal 0,5BE 7gEW | Rindgulasch mit Knödel und Grazer Krauthäuptel 589kcal 4BE 49gEW AGLO  | Obstsalat 116kcal 2BE 3gEW - |
| | 2 | Backerbsens. AGCL 152kcal 0,5BE 7gEW | Cremespinat mit Röstkartoffeln 457kcal 2BE 8gEW L    | Obstsalat 116kcal 2BE 3gEW - |
| | 3 | Backerbsens. AGCL 152kcal 0,5BE 7gEW | Faschierter Butterschnitzel mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 337kcal 2BE 27gEW MCO  | Obstsalat 116kcal 2BE 3gEW - |
| Freitag | 1 | | Einbrennsuppe mit Grießknödeln 348kcal 2BE 25gEW AGL | Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G |
| | 2 | Einbrennsuppe 124kcal 1BE 12,5 | Milchrahmstrudel mit Obstgarnitur 696kcal 5BE 22gEW AGC  | Karamellsauce 107kcal 1BE 3EW G |
| | 3 | Einbrennsuppe 124kcal 1BE 12,6 | Gemüselaiabchen mit Krautsalat und Dip 343kcal 3BE 10gEW O    | Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G |
| Samstag | 1 | Bärlauchsuppe 167kcal 1BE 5gEW AGL | Schweineröllchen mit Nudeln und Brechbohnen 695kcal 2,8BE 65gEW ACL  | Orangencreme 115kcal 0,5BE 9gEW G |
| | 2 | Bärlauchsuppe 167kcal 1BE 5gEW AGL | Topfenknödeln mit Obstgarnitur 502kcal 3BE 14g EW AGCF   | Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G |
| | 3 | Bärlauchsuppe 167kcal 1BE 5gEW AGL | Melanzanischeiben mit Kartoffeln, Linsengemüse und Salat 508kcal 5BE 27gEW L   | Orangencreme 115kcal 0,5BE 9gEW G |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide

C= Eier von Geflügel

G = Milch/Laktose

D= Fisch

H = Schalenfrüchte

F = Sojabohnen

M = Senf

L = Sellerie

N = Sesam

O = Sulfite

B = Krebstiere

E = Erdnuss

P = Lupinen

R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit