



# Mittagessen So. 02.02.2025 - Sa. 08.02.2025

*Benediktinerstift Admont – Stiftsküche (6)*

Sonntag	1	<b>Pastinakensuppe</b> 109kcal 0BE 4gEW - L	<b>Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven und Grünem Salat</b> (Vegan) 238kcal 3BE 0gEW - O	<b>Bienenstich</b> 308kcal 2BE 5gEW - AGCH
	2	<b>Pastinakensuppe</b> 109kcal 0BE 4gEW - L	<b>Kalbsbraten mit Mandelbällchen und Gemüse</b> (Grüner Teller) 655kcal 2,5BE 50gEW - AGC	<b>Bienenstich</b> 308kcal 2BE 5gEW - AGCH
Montag	1	<b>Profiterolsuppe</b> 147kcal 1BE 7gEW - ACL	<b>Melanzanischeiben mit Linsengemüse und Endivien-Kartoffelsalat</b> (Grüner Teller) 466kcal 3BE gEW - AGCOL	<b>Mohn-Topfentorte</b> 496kcal 2,4BE 14gEW - GHC
	2	<b>Leberknödelsuppe</b> 94kcal 0,8BE 5gEW - ACL	<b>Zwiebelrostbraten mit Mandelbällchen und Speckbohnen</b> 660kcal 4BE 40gEW - ALGH	<b>Mohn-Topfentorte</b> 496kcal 2,4BE 14gEW - GHC
Dienstag	1	<b>Fenchelsuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW - AL	<b>Gemüsesticks mit Dip und Rotem Rübensalat</b> (Grüner Teller) 449kcal 2BE 12gEW - AGOC	<b>Vanillejoghurt</b> 154kcal 2BE 5gEW - G
	2	<b>Fenchelsuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW - AL	<b>Gefüllte Schweineschulter mit Kartoffelrolle und Rotem Rübensalat</b> (Schweinefleisch) 732kcal 3BE 45gEW - AOGC	<b>Vanillejoghurt</b> 154kcal 2BE 5gEW - G
Mittwoch	1	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1BE 6gEW - AGCL	<b>Kaiserschmarren mit Fruchtgarnitur</b> (Grüner Teller) 526kcal 4BE 17gEW - AGC	<b>Zwetschkenröster</b> 110kcal 2BE 8gEW -
	2	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1BE 6gEW - AGCL	<b>Champignonsauce mit Serviettenknödel und Krautsalat</b> (vegetarisch, Grüner Teller) 543kcal 6BE 15gEW - AGCFO	<b>Schokoladenmousse</b> 247kcal 2BE 5gEW - GFC
Donnerstag	1	<b>Karotten-Erbensuppe</b> 106kcal 0,5BE 3gEW - L	<b>Gnocchi mit Spinat, Pinienkerne, Cocktailtomaten und Mozzarella</b> 508kcal 5BE 27gEW - LAHGO	<b>Apfelschnitte</b> 287kcal 3BE 10gEW - AGC
	2	<b>Karotten-Erbensuppe</b> 106kcal 0,5BE 3gEW - L	<b>Reisfleisch mit Schwarzwurzelsalat</b> (Grüner Teller) 332kcal 3BE 17gEW - OL	<b>Apfelschnitte</b> 287kcal 3BE 10gEW - AGC
Freitag	1	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 0,6BE 3gEW - AGL	<b>Spaghetti in Olivensauce und Chinakohlsalat</b> (Grüner Teller, vegan) 519kcal 6BE 16gEW - AO	<b>Ananassalat</b> 200kcal 3,9BE 0,6gEW -
	2	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 0,6BE 3gEW - AGL	<b>Welsfilet im Wurzelsud, Kartoffelstampf und Chinakohlsalat</b> 480kcal 3BE 35gEW - GDO	<b>Ananas mit Schlagobers</b> 110kcal 1BE 0,8gEW - AGC
Samstag	1	<b>Rollgerstensuppe</b> 177kcal 1,5BE 10gEW - AGL	<b>Chinakohlroulade mit Erdäpfel-Walnussfülle, Pesto und Salat</b> (Grüner Teller, vegan) 444kcal 3BE 10gEW - H	<b>Banane</b> 135kcal 2,5BE 2gEW -
	2	<b>Rollgerstensuppe</b> 177kcal 1,5BE 10gEW - AGL	<b>Pariser Schnitzel mit Kartoffeln und Bohnensalat</b> 714kcal 2BE 43gEW - AOC	<b>Topfcreme</b> 200kcal 1BE 6gEW - G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

*Sesegnete Mahlzeit*

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>			
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	Stmk
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		

