



Mittagessen 2. - 8. November 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW AL	Kartoffelpilzpflanze mit Grünem Salatmix 308kcal/1BE 14gEW O 	Vegane Schokotorte 360kcal 4BE 5gEW AH
	2	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Grünem Salatmix 447kcal 5BE 24gEW AGL 	Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG
Montag	1	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Herzhaft gratinierte Polentapizza mit Zwiebeln Mais und Chinakohlsalat 460kcal 4BE 17gEW AG 	Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
	2	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Senfbraten mit Reis, Gemüse und Krautsalat 538kcal 3BE 38gEW CMLO 	Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
Dienstag	1	Kartoffel-Krensuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL	Käsenudeln mit Chinakohlsalat 448kcal 1BE 26gEW ACOG 	Birnenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	Kartoffel-Krensuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüseris und Rettichsalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL 	Birnenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
Mittwoch	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Nougatknödeln 737kcal 6BE 29gEW AGHFC 	Karamellsauce 107kcal 1BE 3gEW G
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat 497kcal 5BE 23gEW ACOL 	Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW -
Donnerstag	1	Gemüsesuppe 124kcal 0,3BE 8gEW L	Gemüseomelette mit Kartoffeln und Fisolensalat 678kcal BE 70gEW CO 	Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH
	2	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmelkren 737kcal 3BE 48gEW AGLF 	Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH
Freitag	1	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCFL	Kürbisaufbau mit Nudeln und Linsensalat 430kcal 4BE 29gEW GACO 	Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	2	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCFL	Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat 373kcal 3BE 36gEW ACDOL 	Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauchrahm und Fisolensalat 394kcal 3Be 9,5gEW GCOL 	Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW -
	2	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Schweinskotelette mit Erbsenreis und Kartoffelsalat 576kcal 7BE 48gEW ALOM 	Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		