Mittagessen 3. - 9. August 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	**Knödelsuppe** *150kcal 1BE 6gEW AGCL*	**Kartoffellaibchen mit Dip, Kaisergemüse und Weißem Bohnensalat** *414kcal 2,5BE 7gEW AGCOL*	**Prälatentorte** *407kcal 3 BE 6gEW AGCHF*
	2	**Tirolerknödelsuppe** *149kcal 1BE 7gEW AGCL*	**Naturschnitzel mit Wedges,Kaisergemüse und Weißem Bohnensalat** *443kcal 2BE 30gEW AL*	**Prälatentorte** *407kcal 3 BE 6gEW AGCHF*
Montag	1	**Selleriecremesuppe** *51kcal -BE 2gEW AL*	**Spinat mit Röstkartoffeln und Rotem Rübensalat** *457kcal 2BE 8gEW GAL*	**Buttermilch mit Himbeeren** *187kcal 1BE 3gEW*
	2	**Selleriecremesuppe** *51kcal -BE 2gEW AL*	**Gegrillte Hühnerstreifen mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat** *422kcal 2BE 30gEW O*	**Buttermilch mit Himbeeren** *187kcal 1BE 3gEW*
Dienstag	1	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW ACL*	**Gemüse-Käseomelette und Tomatensalat** *553kcal 2BE 27gEW CG*	**Haselnusspudding** *150kcal 1,5BE 7gEW GH*
	2	**Profiterolsuppe** *147kcal 1BE 7gEW ACL*	**Lasagne und Tomatensalat** *758kcal 5BE 33gEW AGCLO*	**Haselnusspudding** *150kcal 1,5BE 7gEW GH*
Mittwoch	1	**Quinoasuppe** *195/ 0,4BE 4gEW AL*	**Grießauflauf** *420kcal 3BE 12gEW AGC*	**Fruchtcocktail** *92kcal 2BE 1gEW -*
	2	**Quinoasuppe** *195/ 0,4BE 4gEW AL*	**Käsenockerln mit Krautsalat** *749kcal 8BE 23gEW AGCO*	**Heidelbeercreme** *122kcal 0,8BE 7gEW*
Donnerstag	1	**Bouillon mit Reibteig** *116kcal 1BE 5gEW AL*	**Spargel mit Petersilien-Nuss-Sauce ,Re und Rettichsalat** *303kcal 3,6BE 12gEW H*	**Vegane Apfeltorte** *287kcal 3BE 10gEW AH*
	2	**Bouillon mit Reibteig** *116kcal 1BE 5gEW AL*	**Surbraten mit Knödel und Grammelkraut** *644kcal 3BE 42gEW AGCL*	**Biskuitroulade** *196kcal 3BE 5gEW AC*
Freitag	1	**Kartoffelgemüsesuppe** *132kcal 0,5BE 3gEW L*	**Nudelpfanne mit Kartoffeln und Linsenalat** *420kcal 4BE 12gEW O*	**Fruchtschaumspeise** *248kcal 2BE 5gEW G*
	2	**Kartoffelgemüsesuppe** *132kcal 0,5BE 3gEW L*	**Welsfilet im Wurzelgemüse ,Kartoffel-stampf und Linsensalat** *480kcal 3BE 35gEW DGO*	**Fruchtschaumspeise** *248kcal 2BE 5gEW G*
Samstag	1	**Kohlrabisuppe** *109kcal -BE 4gEW L*	**Gemüseragout mit Polenta und Gurkensalat** *312kcal 3BE 7gEW O*	**Ananaskompott** *200kcal 3,9BE 0,6gEW -*
	2	**Kohlrabisuppe** *109kcal -BE 4gEW L*	**Faschierter Braten mit Püree und Gurkensalat** *560kcal 2BE 33gEW AGCMOL*	**Ananaskompott** *200kcal 3,9BE 0,6gEW -*

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		