



Mittagessen 3. - 9. Dezember 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Tag	Nummer	Speise	Icon	Speise
Sonntag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL		Kotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat 597kcal 3BE 36gEW AO
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL		Gemüseschnitzel mit Grünem Salat 505kcal 2BE 25gEW AGOC
	3	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL		Hünerschnitzel in Gorgonzolasauce, Gemüse und Naturreis 509kcal 4BE 39gEW GL
Montag	1	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL		Spaghetti Bolognese mit Rotem Rübensalat 579kcal 4BE 28gEW ACGOL
	2	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL		Champignon tasche in Kräutersauce und Rotem Rübensalat 626kcal 3BE 19gEW AGOL
	3	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL		Naturschnitzel mit Reis und Rotem Rübensalat 429kcal 4BE 17gEW OL
Dienstag	1	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL		Esterhazy-Rindsschnitzel mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM
	2	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL		Grießschmarren mit Rosinen 425kcal 5BE 10gEW AG
	3	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL		Steirische Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 420kcal 4BE 12gEW O
Mittwoch	1	Selleriesuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L		Rindsgulasch mit Nockerln und Krautsalat 720kcal 4BE 39gEW AGOLC
	2	Selleriesuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L		Tomatenreis mit Basilikumsauce und Krautsalat 828kcal 3BE 28gEW GO
	3	Selleriesuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L		Grenadiermarsch mit Krautsalat 359kcal 4BE 19gEW AOC
Donnerstag	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL		Schnitzel gebacken mit Reis und Endivien-Erdäpfelsalat 695kcal 3BE 33gEW ALCOM
	2	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL		Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC
	3	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL		Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln, und Endiviensalat 463kcal 2BE 26gEW OL
Freitag	1	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL		Schweinsmedaillons in Mangosauce mit Kroketten und buntem Gemüse 601kcal 6BE 34gEW AGLO
	2	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL		Tortelloni in Tomatensauce mit Linsensalat 653kcal 6,6BE 40gEW AGCOL
	3	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL		Kürbisgratin mit Linsensalat 351kcal 4BE 18gEW GO
Samstag	1	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AGCL		Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat 504kcal 4BE 36gEW MLC
	2	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AGCL		Kartoffelauflauf in Kräutersauce und Grüner Salat 430kcal 2BE 15gEW -
	3	Spinatsuppe 130kcal 1BE 4gEW AGCL		Reisaufbau mit Obstgarnitur 577kcal 6BE 18gEW CG
				Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH
				Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH
				Marmorkuchen 175kcal 1,5BE 2,3gEW AGCF
				Apfel- Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
				Apfel- Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
				Apfel- Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
				Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GF
				Pfirsichkompott 126kcal 2,5BE -
				Pfirsichkompott 126kcal 2,5BE -
				Birnenkompott 118kcal 2BE 0,4gEW -
				Birnenkompott 118kcal 2BE 0,4gEW -
				Birnenkompott 118kcal 2BE 0,4gEW -
				Vanillecreme mit Ananas 210kcal 2BE 4gEW
				Schoko und Vanille-sauce 155kcal 2BE 4gEW G
				Vanillecreme mit Ananas 210kcal 2BE 4gEW
				Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC
				Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC
				Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC
				Grand-Maniercreme* 298kcal 1BE 4gEW GC
				Zimtschaum 118kcal 1BE 4gEW G
				Apfelmus 93kcal 2BE 0,4gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herfunkskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Flleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:			
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Schlagobers	Stmk
Konventionelle Eier	Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
		Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		