



# Mittagessen 3. - 9. Mai 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Geröstete Knödel mit Ei und Grünem Salat</b> 672kcal 4BE 26gEW AFCG		<b>Plachtattorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHF
	2	<b>Wienerschnittensuppe</b> 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	<b>Kalbsbraten mit Schupfnudeln und Kaisergemüse</b> 650kcal 4BE 40gEW AGCL	 	<b>Plachtattorte</b> 452kcal 4BE 8gEW AGCHF

Montag	1	<b>Lauchsuppe</b> 131kcal 0,4BEW 3gEW AL	<b>Gemüse-Grünkern-Laibchen mit Krautsalat</b> 367kcal 3BE 6gEW -		<b>Fruchtcocktail</b> 125kcal 2BE 1gEW-
	2	<b>Lauchsuppe</b> 131kcal 0,4BEW 3gEW AL	<b>Chili con carne mit Polenta und Krautsalat</b> 618kcal 7BE 55gEW AOLC	 	<b>Fruchtcocktail</b> 125kcal 2BE 1gEW-

Dienstag	1	<b>Nudelgemüsesuppe</b> ACL m.Erbesen 138kcal 1BE 8gEW	<b>Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln, Mais und Grazer Krauthäuptel</b> 460kcal 4BE 17gEW GA	 	<b>Erdbeeryoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G
	2	<b>Nudelgemüsesuppe</b> ACL m.Erbesen 138kcal 1BE 8gEW	<b>Backhuhn mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel</b> 668kcal 2BE 65gEW ACO		<b>Erdbeeryoghurt</b> 133kcal 1,5BE 5gEW G

Mittwoch	1	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Nusschmarren mit Obstgarnitur</b> 732kcal 5BE 16gEW GCHF		<b>Vanillesauce</b> 155kcal 2BE 4gEW G
	2	<b>Kaspressknödelsuppe</b> 190kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Kartoffelpuffer mit Sauerrahmdip und Linsensalat</b> 394kcal 3BE 10gEW OGC	 	<b>Obstsalat</b> 125kcal 2BE 1gEW-

Donnerstag	1	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 0,6BE 3gEW AL	<b>Spinat mit Röstkartoffeln und Salatmix</b> 457kcal 2BE 8gEW FL	 	<b>Bananensalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Kürbiscremesuppe</b> 134kcal 0,6BE 3gEW AL	<b>Faschierte Laibchen mit Püree und Salatmix</b> 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG		<b>Kaiserkuchen</b> 227kcal 1,5BE 4gEW AGHC

Freitag	1	<b>Kartoffelgemüsesuppe</b> 132kcal 0,5BE 3gEW ACL	<b>Tortelloni in Käsesauce und Rotem Rübensalat</b> 792kcal 5BE 33gEW ACGOL	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	<b>Kartoffelgemüsesuppe</b> 132kcal 0,5BE 3gEW ACL	<b>Forellenfilet mit Kräuterrisotto und Ofengemüse</b> 638kcal 4BE 36gEW DOG		<b>Apfelmus</b> 92kcal 2BE 0,4gEW -

Samstag	1	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat</b> 627kcal 6BE 18,5gEW AGC	 	<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH
	2	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Esterhazy-Rindsschnitzel mit Nockerln und Brechbohnen</b> 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		<b>Mandel-Vanille-Joghurt-creme</b> 84kcal -BE 7gEW GH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

*Besegnete Mahlzeit*

<b>Herkunftsbezeichnung:</b>	Flüssigdotter	ÖÖ	
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	ÖÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	ÖÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	ÖÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	ÖÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		