
























Mittagessen 4. bis 10. Dezember



Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	Buchstabensuppe ACL 115kcal 1BE 7gEW	Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Kaisergemüse 447kcal 5BE 24gEW AGO 	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	2	Buchstabensuppe ACL 115kcal 1BE 7gEW	Gebackene Selleriescheiben auf Krensaucе und Endivien-Kartoffelsalat 679kcal 2BE 6gEW ACOELH 	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	3	Buchstabensuppe ACL 115kcal 1BE 7gEW	Krautfleckerln mit Endivien-Kartoffelsalat 634kcal 9BE 22gEW ACOL 	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
Montag	1	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Surbraten mit Serviettenknödel und Grammelkraut 642kcal 3BE 42gEW AGCL 	Topfenockerl 181kcal 1,4BE 4gEW G
	2	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Serviettenknödel in Champignonsauce und Linsensalat 592kcal 3BE 16gEW AGCLO 	Topfenockerl 181kcal 1,4BE 4gEW G
	3	Gemüsesuppe L 86kcal -BE 4gEW	Spinatauflauf in Kräutersauce und Linsensalat 340kcal 2BE 9gEW AGCLO 	Topfenockerl 181kcal 1,4BE 4gEW G
Dienstag	1	Polentanockerls. AGCL 204kcal 1BE 6gEW	Sauerbraten mit Kroketten und Rotkraut 609kcal 4BE 37gEW AGOCL 	Mandarinensalat 182kcal 3,5BE 0,8EW -
	2	Polentanockerls. AGCL 204kcal 1BE 6gEW	Vollkornnudeln in Gorgonzolasauce mit Chinakohlsalat 611kcal 5BE 21gEW ACGLO 	Mandarinensalat 182kcal 3,5BE 0,8EW -
	3	Polentanockerls. AGCL 204kcal 1BE 6gEW	Brokkoligratin in Dillsauce und Chinakohlsalat 417kcal 2BE 20gEW GOLC 	Mandarinensalat 182kcal 3,5BE 0,8EW -
Mittwoch	1	Pastinakensuppe GL 109kcal -BE 4gEW	Bernerschnitzel mit Bratkartoffeln und Krautsalat 797kcal 4BE 43gEW MGO 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Pastinakensuppe GL 109kcal -BE 4gEW	Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat 460kcal 5BE 20gEW ACL 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	3	Pastinakensuppe GL 109kcal -BE 4gEW	Marillenknödeln in Fruchtsauce 521kcal 6BE 39gEW AGC 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
Donnerstag	1	Frittatensuppe AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Piccata Milanese mit Tomaten-Spaghetti und Rotem Rübensalat 715kcal 4BE 50gEW AGLC 	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
	2	Frittatensuppe AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Gnocchi mit Basilikumpesto ,Tomaten und Rotem Rübensalat 437kcal 5BE 13gEW ACGH 	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
	3	Frittatensuppe AGCL 130kcal 0,4BE 8gEW	Kartoffelgulasch mit Pilzen und Rotem Rübensalat 333kcal 2BE 11gEW GLO 	Fruchtcocktail 92kcal 1,7BE 1gEW-
Freitag	1	Fenchel-Karottens. GL 129kcal 0,4BE 2gEW	Fischstäbchen mit Kartoffeln,Gemüsejulienne und Rettichsalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO 	Zitronen-Joghurtcreme 271kcal 2BE 3gEW G
	2	Fenchel-Karottens. GL 129kcal 0,4BE 2gEW	Marzipanschmarren mit Obstgarnitur 820kcal 7BE 26gEW AGCH 	Karamellsauce 107kcal 1BE 3gEW
	3	Fenchel-Karottens. GL 129kcal 0,4BE 2gEW	Karfiol-Linseneintopf mit Rettichsalat 1,5BE 9gEW LH 	Zitronen-Joghurtcreme 271kcal 2BE 3gEW G
Samstag	1	Zwiebelsuppe * AGOL 180kcal 0,6BE 8gEW	Selchschof mit Grießknödel und Sauerkraut 747kcal 2,7BE 37gEW ACMOF 	Bananensalat 116kcal 2BE 1gEW-
	2	Zwiebelsuppe * AGOL 180kcal 0,6BE 8gEW	Champignonomelette mit Karottensalat 319kcal 0,4E 22gEW 	Bananensalat 116kcal 2BE 1gEW-
	3	Zwiebelsuppe * AGOL 180kcal 0,6BE 8gEW	Knacker gegrillt mit Zucchini-scheiben und Karottensalat 522kcal 0,7BE 22gEW O 	Bananensalat 116kcal 2BE 1gEW-

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere