



Mittagessen 4. - 10. Jänner 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Karfiolsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Linsengemüse mit gefülltem Kohl und Endiviensalat 364kcal 5BE 15gEW LOM		Veganer Schokokuchen 360kcal 4BE 5gEW AH
	2	Karfiolsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Esterhazy - Rindsschnitzel mit Nockerln und Endiviensalat 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		Kokos-Mango-Torte* 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
Montag	1	Bunte Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW AL	Spinatnockerln in Gorgonzolasauce und Krautsalat 522kcal 5BE 21gEW AGCOL		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	2	Bunte Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW AL	Bauernkotelette mit Gemüseweizen und Krautsalat 597kcal 3BE 36gEW AO		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
Dienstag	1	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Fisolengemüse mit Polentaechen und Lollo Rosso-Salat 622kcal 5BE 24gEW AOL		Topfen-Oberstorte 227kcal 2BE 5gEW AGC
	2	Leberknödelsuppe 94kcal 0,8BE 5gEW AGCL	Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse 597kcal 2BE 24gEW AC		Topfen-Oberstorte 227kcal 2BE 5gEW AGC
Mittwoch	1	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Topfenknödeln mit Obstgarnitur 502kcal 3BE 14gEW AGCF		Karamellsauce 126kcal/1BE G
	2	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Gemüse-Käseomelette mit Kartoffeln und Fisolensalat 678kcal 3BE 70gEW CO		Beerenjoghurt 135kcal 2BE 4gEW G
Donnerstag	1	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AL	Kürbiscreme mit griechischen Käseknoedeln und Rotem Rübenschalat 540kcal 3BE 18gEW GO		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AL	Cevapcici mit Kartoffeln ,Gemüse und Roter Rübenschalat 890kcal 4BE 43gEW MCO		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
Freitag	1	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Kräuterseitlingsauce mit Serviettenknödel und Grünem Salat 543kcal 6BE 15gEW AGCOF		Krokantcreme 227kcal 2,6BE 6gEW GC
	2	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Grünem 572kcal 3BE 21gEW ACDO		Marillenkompott 110kcal 2BE 0,6gEW -
Samstag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Kartoffelschmarren mit Bohnensalat 512kcal 7BE 11gEW OA		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Champignonschnitzel mit Wedges und Gemüse 728kcal 1,4BE 34gEW ALG		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß

*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfts kennzeichnung:	Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:		
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:
Rindfleisch	Österreich	Butter
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen
Huhn	Stmk	Sauerrahm
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt
Eier:		OÖ
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers
Konventionelle Eier	Stmk	Käse
Fisch:		Österreich
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik	