



Mittagessen 4. bis 10. Juni 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüse- reis und Salat 777kcal 3BE 43gEW ACMOL 	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC 
	2	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Geröstete Knödeln mit Ei und Grünem Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCGL 	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	3	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Blitzschnelles Kürbism Gemüse aus dem Ofen mit Kartoffelspalten 426 3BE 7gEW 	Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
Montag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Chili con carne mit Polenta und Tomatensalat 818kcal 7BE 55gEW AOLC 	Himbeerjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G 
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Mohnnudeln mit Obstgarnitur 669kcal 5BE 16gEW AGC 	Hollerröster 113kcal/2BE
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Tomatensalat 572kcal 3BE 26gEW OL 	Himbeerjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Spargelcremesuppe 102kcal -BE 7gEW L	Fleischkrapfen mit Warmen Krautsalat 628kcal 4BE 24gEW AGOC 	Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF
	2	Spargelcremesuppe 102kcal -BE 7gEW L	Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL 	Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF
	3	Spargelcremesuppe 102kcal -BE 7gEW L	Paprikahälften mit Erdäpfel-Gemüse- fülle, Reis und Salat 513kcal 3BE 44gEW O 	Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF
Mittwoch	1	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF 	Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G
	2	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Röstischmankerl in Kohlrabisauc und Bohnensalat 486kcal 3BE 8gEW AGCMOL 	Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G
	3	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Gebratene Knackwurst mit Püree und Gemüse 623kcal 2BE 25gEW G 	Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Hirschbraten* mit Krokett und Rotkraut 731kcal 5BE 40gEW AGCOLF 	Sachertorte 403kcal 2BE 7gEW AGC
	2	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Safran-Risotto mit Gemüse und Gurkensalat 602kcal 5,5BE 20gEW LO 	Sachertorte 403kcal 2BE 7gEW AGC
	3	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Naturschnitzel mit Nudeln und Gurkensalat 447kcal 3BE 39gEW AC 	Sachertorte 201kcal 1BE 3,5gEW AGC
Freitag	1	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Wels im Wurzelsud, Kartoffelstampf und Kaisergemüse 480kcal 3BE 35gEW DL 	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
	2	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG 	Zimtrahmsauce 220kcal 2BE 8gEW G
	3	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Curry von Kohlrabi und Bohnen mit Kartoffeln und Mixsalat 375kcal 4BE 11gEW LO 	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW
Samstag	1	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 530kcal 1,6BE 45gEW LO 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Kartoffelaibchen mit Mischgemüse, Sauerrahm- dip und Grazer Krauthäuptel 456kcal 2,4BE AGCOM 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	3	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse 597kcal 2BE 24gEW - 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit