



Mittagessen 5. -11.April 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Frittatensuppe 154 kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat 808kcal 5BE 26gEW AGC		Ostertorte 394kcal 3BE 5gEW ACHG
	2	Frittatenrouladensuppe 206 kcal 1BE 7gEW AGCL	Filet Wellington (vom Schwein) mit Kroketten und Kohlsprossen 697kcal 5BE 60gEW AMLGC		Osterorte 394kcal 3BE 5gEW ACHG
Montag	1	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Gemüselaibchen mit Krautsalat 379kcal 3BE 11gEW O	 	Kastanienreis/Schlagobers 202kcal 3BE 2gEW
	2	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Wiener Backfleisch mit Pommes frites und Gemüse 569kcal 3BE 31gEW AMOC		Kastanienreis/Schlagobers 202kcal 3BE 2gEW
Dienstag	1	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Glasnudeln mit Gemüse und Rotem Rübensalat 241kcal 3BE 2gEW LO	 	Ananaskompott 200kcal 4BE 0,6gEW -
	2	Bröselknödeluppe 129kcal 1BE 5gEW AGCL	Gegrillte Hühnerbruststreifen mit Pommes frites und Gemüse 422kcal 2BE 30gEW		Ananasjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G
Mittwoch	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AGCL	Marmeladepalatschinken 576kcal 6BE 13gEW AGC	 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AGCL	Pizza Margheritha mit Endivien-Kartoffelsalat 401kcal 4BE 15gEW AGO		Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
Donnerstag	1	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat 263kcal 2,8BE 7gEW G	 	Banane 135kcal 2,5BE 2gEW -
	2	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat 777kcal 4BE 33gEW ACO	 	Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC
Freitag	1	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Paprikareis mit Weißem Bohnensalat 388kcal 3,5BE 20gEW GOL		Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
	2	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Lachsforellenfilet mit Gemüse und Bohnensalat 364kcal 2,5BE 35gEW AOD	 	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
Samstag	1	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Spinat, Röstkartoffeln und Salat 425kcal 2BE 8gEW AOG	 	Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC
	2	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Kümmelbraten mit Semmelknödel und Zucchinirahmgemüse 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO		Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:		Milch und Milchprodukte:	
Schweinefleisch	Stmk	Butter	OÖ
Rindfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Kalbsfleisch	Österreich	Sauerrahm	OÖ
Huhn	Stmk	Joghurt	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Schlagobers	Stmk
Eier:		Haltbar-Schlagobers	OÖ
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Käse	Österreich
Konventionelle Eier	Stmk		
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		