



# Mittagessen 5. - 11. Mai 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	<b>Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Kaisergemüse</b> 447kcal 5BE 24gEW AGO	<b>Lambadaschnitte</b> 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	2	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	<b>Gebackene Selleriescheiben auf Krensaucе und Mixsalat</b> 679kcal 2BE 6gEW ACOELH	<b>Lambadaschnitte</b> 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	3	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	<b>Krautfleckerln mit Mixsalat</b> 634kcal 9BE 22gEW OL	<b>Lambadaschnitte</b> 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
Montag	1	<b>Zucchini-suppe</b> 86kcal -BE 4gEW L	<b>Hühnerruggets mit Kartoffeln ,Brehbohnen und Linsensalat</b> 680kcal 5BE AC	<b>Topfennockerl /Mus</b> 181kcal 1,4BE 4gEW G
	2	<b>Zucchini-suppe</b> 86kcal -BE 4gEW L	<b>Serviettenknödel in Champignonsauce und Linsensalat</b> 592kcal 3BE 16gEW AGCLO	<b>Topfennockerl /Mus</b> 181kcal 1,4BE 4gEW G
	3	<b>Zucchini-suppe</b> 86kcal -BE 4gEW L	<b>Griechischer Spinatauflauf in Knoblauchrahm und Linsensalat</b> 340kcal 2BE 9gEW AGCLO	<b>Topfennockerl /Mus</b> 181kcal 1,4BE 4gEW G
Dienstag	1	<b>Buchstabensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Bernerschnitzel mit Bratkartoffeln und Gurkensalat</b> 797kcal 4BE 43gEW MGO	<b>Marillenkompott</b> 126kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Buchstabensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Vollkornnudeln in Gorgonzolasauce mit Gurkensalat</b> 611kcal 5BE 21gEW AGCLO	<b>Marillenkompott</b> 126kcal 2BE 1gEW -
	3	<b>Buchstabensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW ACL	<b>Brokkoligratin in Dillsauce und Gurkensalat</b> 417kcal 2BE 20gEW GOLC	<b>Marillenkompott</b> 126kcal 2BE 1gEW -
Mittwoch	1	<b>Pastinakensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW GL	<b>Reisfleisch mit Krautsalat</b> 332kcal 3BE 17gEW -	<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	<b>Pastinakensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW GL	<b>Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat</b> 460kcal 5BE 20gEW L	<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	3	<b>Pastinakensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW GL	<b>Marillenknödeln in Fruchtsauce</b> 521kcal 6BE 39gEW AGC	<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
Donnerstag	1	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Sauerbraten* mit Krokettен und Rotkraut</b> 609kcal 4BE 37gEW AGOLC	<b>Steirisches Tiramisu</b> 326kcal 2BE 5gEW AGH
	2	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Gnocchi mit Basilikumpesto und Tomatensalat</b> 437kcal 5BE 13gEW ACGH	<b>Steirisches Tiramisu</b> 326kcal 2BE 5gEW AGH
	3	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Kartoffelgulasch mit Tomatensalat</b> 333kcal 2BE 11gEW LO	<b>Steirisches Tiramisu</b> 326kcal 2BE 5gEW AGH
Freitag	1	<b>Fenchel-Karottensuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW GL	<b>Fischstäbchen mit Kartoffeln,Gemüsejulienne und Rettichsalat</b> 572kcal 3BE 21gEW ACDO	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 200kcal 2BE 3gEW G
	2	<b>Fenchel-Karottensuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW GL	<b>Marzipanschmarren mit Obstgarnitur</b> 820kcal 7BE 26gEW AGCH	<b>Karamellsauce</b> 107kcal 1BE 3gEW
	3	<b>Fenchel-Karottensuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW GL	<b>Gratinierte Karotten-Hirse-Bratlinge mit Pilzsauce,Kartoffeln und Salat</b> 600kcal 4BE 19gEW L	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 200kcal 2BE 3gEW G
Samstag	1	<b>Zwiebelsuppe/Croutons</b> 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	<b>Selchschofp mit Grießknödel und Sauerkraut</b> 747kcal 2,7BE 37gEW ACMOF	<b>Bananensalat</b> 116kcal 2BE 1gEW-
	2	<b>Zwiebelsuppe/Croutons</b> 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	<b>Champignonomelette mit Karottensalat</b> 319kcal 0,4E 22gEW	<b>Bananensalat</b> 116kcal 2BE 1gEW-
	3	<b>Zwiebelsuppe/Croutons</b> 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	<b>Knacker gegrillt mit Püree, Zucchini-scheiben und Karottensalat</b> 622kcal 1,7BE 22gEW O	<b>Bananensalat</b> 116kcal 2BE 1gEW-

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

\*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

<b>Herkunfts-kennzeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ	
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalb-fleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		