









Mittagessen 5. - 11. Juli 2026



Benediktinerstift Admont - Stiftsküche





Sonntag	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6gEW AGCL	Gemüseschnitzel mit Grünem Salat 505kcal 2BE 25gEW AGOC		Ameisenkuchen* 186kcal 2BE 10gEW AGCHF
	2	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6gEW AGCL	Bauernkotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat 597kcal 3BE 36gEW AO		Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH



Montag	1	Karotten-Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL	Röstischmankerl mit Dip und Tomatensalat 628kcal 3BE 28gEW GO		Heidelbeerjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
	2	Karotten-Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW GOL	Spaghetti Bolognese mit Tomatensalat 579kcal 4BE 28gEW ACGOL		Heidelbeerjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G

Dienstag	1	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AL	Steirische Gemüsepfanne m.Käferbohnen Nudeln und Salat 420kcal 4BE 12gEW OA		Nougatpudding vegan 199kcal 3BE 6gEW FH
	2	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AL	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 504kcal 4BE 36gEW MLCO		Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GF

Mittwoch	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AL	Grießschmarren mit Rosinen und Hollerröste mit Zwetschken 425kcal 5BE 10gEW AG		Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW AL	Tortelloni in Tomatensauce und Kartoffelsalat 653kcal 6,6BE 40gEW AGCMOL		Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -

Donnerstag	1	Zucchini-suppe 130kcal 1BE 4gEW AL	Champignontasche mit Kräuterdip und Gurkensalat 626kcal 3BE 19gEW AOL		Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC
	2	Zucchini-suppe 130kcal 1BE 4gEW AL	Schnitzel gebacken mit Reis und Gurkensalat 695kcal 3BE 33gEW ALCO		Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC

Freitag	1	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Kürbisgratin mit Linsensalat 351kcal 4BE 18gEW GCO		Vanillecreme m. Beeren 210kcal 2BE 4gEW GC
	2	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO		Vanillecreme m. Beeren 210kcal 2BE 4gEW GC

Samstag	1	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL	Kartoffelaufbau in Kräutersauce und Grünem Salat 430kcal 2BE 15gEW -		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Kürbisnockerlsuppe 242kcal 1BE8gEW AGL	Esterhazy-Rindsschnitzel mit Nudeln und Grünem Salat 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM		Grand-Maniercreme* 298kcal 1BE 4gEW GC

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		