



Mittagessen 7. - 13. April 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 604kcal 5,5BE 47gEW AGCF 	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Geröstete Knödeln mit Ei und Grünem Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCGL 	Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Blitzschnelles Kürbism Gemüse aus dem Ofen mit Kartoffelspalten 426 3BE 7gEW 	Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
Montag	1	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüse-reis und Gurkensalat 777kcal 3BE 43gEW ACMOL 	Himbeertorte 270kcal 2,3BE 5gEW AGC
	2	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Mohnnudeln mit Obstgarnitur 669kcal 5BE 16gEW AGC 	Hollerröster 113kcal/2BE
	3	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Gurkensalat 572kcal 3BE 26gEW OL 	Himbeertorte 270kcal 2,3BE 5gEW AGC
Dienstag	1	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Fleischkrapfen mit Warmen Krautsalat 628kcal 4BE 24gEW AGOC 	Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF
	2	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL 	Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF
	3	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL	Paprikahälften mit Erdäpfel-Gemüse-fülle, Reis und Salat 513kcal 3BE 44gEW O 	Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF
Mittwoch	1	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Chili con carne mit Polenta und Grünem Salat 818kcal 7Be 55gEW AOL 	Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G
	2	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Röstischmankerl in Pastinakensauce und Grünem Salat 486kcal 3BE 8gEW AGCMOL 	Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G
	3	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Gebratene Knackwurst mit Püree und Kohlrabisauce 623kcal 2BE 25gEW G 	Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF 	Nussgugelhupf 285kcal 1BE AGCH
	2	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Safran-Risotto mit Gemüse und Schwarzwurzelsalat 602kcal 5,5BE 20gEW GLO 	Nussgugelhupf 285kcal 1BE AGCH
	3	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Steirischer Burger mit Käferbohnen und Schwarzwurzelsalat ONA 	Nussgugelhupf 285kcal 1BE AGCH
Freitag	1	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüse und Grazer Krauthäuptel 374kcal 3BE 36gEW AGOD 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW-
	2	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG 	Zimtrahmsauce 220kcal 2BE 8gEW G
	3	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Curry von Kohlrabi und Bohnen, Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 375kcal 4BE 11gEW LO 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW-
Samstag	1	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Tomatensalat 530kcal 1,6BE 45gEW LO 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Kartoffelaibchen mit Mischgemüse, Sauer-rahmdip und Tomatensalat 456kcal 2,4BE AGCOM 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	3	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO	Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse 597kcal 2BE 24gEW - 	Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsteif	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		