
























Mittagessen 7. - 13. April 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



| | | | | |
|------------|---|---|--|--|
| Sonntag | 1 | Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L | Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 604kcal 5,5BE 47gEW AGCF  | Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC |
| | 2 | Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L | Geröstete Knödeln mit Ei und Grünem Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCGL  | Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC |
| | 3 | Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L | Blitzschnelles Kürbism Gemüse aus dem Ofen mit Kartoffelspalten 426 3BE 7gEW  | Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC |
| Montag | 1 | Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL | Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüsereis und Gurkensalat 777kcal 3BE 43gEW ACMOL  | Himbeertorte 270kcal 2,3BE 5gEW AGC |
| | 2 | Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL | Mohnnudeln mit Obstgarnitur 669kcal 5BE 16gEW AGC  | Hollerröster 113kcal/2BE |
| | 3 | Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL | Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Gurkensalat 572kcal 3BE 26gEW OL  | Himbeertorte 270kcal 2,3BE 5gEW AGC |
| Dienstag | 1 | Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL | Fleischkrapfen mit Warmen Krautsalat 628kcal 4BE 24gEW AGOC  | Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF |
| | 2 | Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL | Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL  | Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF |
| | 3 | Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AGL | Paprikahälften mit Erdäpfel-Gemüsefülle, Reis und Salat 513kcal 3BE 44gEW O  | Nougatpudding 150kcal 1,5BE 7gEW GF |
| Mittwoch | 1 | Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL | Chili con carne mit Polenta und Grünem Salat 818kcal 7Be 55gEW AOL  | Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G |
| | 2 | Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL | Röstischmankerl in Pastinakensauce und Grünem Salat 486kcal 3BE 8gEW AGCMOL  | Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G |
| | 3 | Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL | Gebratene Knackwurst mit Püree und Kohlrabisauce 623kcal 2BE 25gEW G  | Heidelbeercreme 158kcal 1BE 3gEW G |
| Donnerstag | 1 | Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL | Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF  | Nussgugelhupf 285kcal 1BE AGCH |
| | 2 | Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL | Safran-Risotto mit Gemüse und Schwarzwurzelsalat 602kcal 5,5BE 20gEW GLO  | Nussgugelhupf 285kcal 1BE AGCH |
| | 3 | Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL | Steirischer Burger mit Käferbohnen und Schwarzwurzelsalat ONA  | Nussgugelhupf 285kcal 1BE AGCH |
| Freitag | 1 | Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL | Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüse und Grazer Krauthäuptel 374kcal 3BE 36gEW AGOD  | Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW- |
| | 2 | Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL | Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG  | Zimtrahmsauce 220kcal 2BE 8gEW G |
| | 3 | Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL | Curry von Kohlrabi und Bohnen, Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 375kcal 4BE 11gEW LO  | Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW- |
| Samstag | 1 | Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO | Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Tomatensalat 530kcal 1,6BE 45gEW LO  | Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO |
| | 2 | Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO | Kartoffelaibchen mit Mischgemüse, Sauerrahmdip und Tomatensalat 456kcal 2,4BE AGCOM  | Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO |
| | 3 | Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW AGLO | Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse 597kcal 2BE 24gEW -  | Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

| | | |
|-------------------------|------------------|--------------|
| ALLERGENE: | H=Schalenfrüchte | O=Sulfite |
| A= Glutenhaltiges Getr. | F=Sojabohnen | B=Krebstiere |
| C= Eier von Geflügel | M=Senf | E=Erdnuss |
| G = Milch/Laktose | L=Sellerie | P=Lupinen |
| D= Fisch | N=Sesam | R=Weichtiere |

Gesegnete Mahlzeit

| Herkunftsbezeichnung: | | Flüssigdotter | OÖ |
|-------------------------|--|---------------------------------|------------|
| Fleisch: | | | |
| Schweinefleisch | Stmk | Milch und Milchprodukte: | |
| Rindfleisch | Österreich | Butter | OÖ |
| Kalbsteak | Österreich | Topfen | Sbg |
| Huhn | Stmk | Sauerrahm | OÖ |
| Wild | Stiftisches Wild | Joghurt | OÖ |
| Eier: | | Schlagobers | Stmk |
| Bio-Eier | Döllach/Stmk | Haltbar-Schlagobers | OÖ |
| Konventionelle Eier | Stmk | Käse | Österreich |
| Fisch: | | | |
| Forelle, Saibling, Wels | Österreich | | |
| Fischstäbchen | Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik | | |