



































# Mittagessen 7. - 13. Juli 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Profiterolsuppe</b> 120kcal 0,6BE 7gEW AL	<b>Kalbsbraten mit Mandelbällchen und Gemüse</b> 655kcal 2,5BE 50gEW AGC 	<b>Heidelbeertorte</b> 270kcal 2BE 5gEW AGC 
	2	<b>Profiterolsuppe</b> 120kcal 0,6BE 7gEW AL	<b>Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven, und Grünem Salat</b> 238kcal 3BE O 	<b>Erdbeerschnitte vegan</b> 167kcal 1,5BE 2gEW AFH 
	3	<b>Profiterolsuppe</b> 120kcal 0,6BE 7gEW AL	<b>Krautfleckerln mit Grünem Salat</b> 634kcal 9BE 22gEW ACOL 	<b>Heidelbeertorte</b> 270kcal 2BE 5gEW AGC
Montag	1	<b>Zucchini- und Gurkensuppe</b> 105kcal 0,6BE 3gEW AGL	<b>Gebratene Knackwurst mit Püree und Gurkensalat</b> 823kcal 2BE 25gEW GOL 	<b>Birnenschaum</b> 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
	2	<b>Zucchini- und Gurkensuppe</b> 105kcal 0,6BE 3gEW AGL	<b>Gefüllte Kartoffelaibchen mit Rotkraut und Gurkensalat</b> 466kcal 3BE AGCOL 	<b>Birnenschaum</b> 75kcal 0,7BE 0,4gEW G 
	3	<b>Zucchini- und Gurkensuppe</b> 105kcal 0,6BE 3gEW AGL	<b>Spinatkräpfen mit Pilzfüllung und Gurkensalat</b> 409kcal 5BE 13gEW CA 	<b>Birnenschaum</b> 75kcal 0,7BE 0,4gEW G
Dienstag	1	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1Be 6gEW AGCL	<b>Gefüllte Schweineschulter mit Kartoffelrolle und Tomatensalat</b> 732kcal 3BE 45gEW AOGC 	<b>Vanillejoghurt</b> 154kcal 2BE 5gEW G
	2	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1Be 6gEW AGCL	<b>Gemüsesticks mit Dip und Tomatensalat</b> 449kcal 2BE 12gEW AGOC 	<b>Vanillejoghurt</b> 154kcal 2BE 5gEW G
	3	<b>Polentanockerlsuppe</b> 204kcal 1Be 6gEW AGCL	<b>Apfel-Dinkelgrießauflauf</b> 520kcal 5BE 15gEW CG 	<b>Marillenkenröster</b> 110kcal 2BE 8gEW - 
Mittwoch	1	<b>Fenchelsuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW AL	<b>Faschierte Rolle im Strudelteig mit Kartoffeln und Krautsalat</b> 584kcal 3BE 29gEW AGCOF 	<b>Schokoladenmousse</b> 247kcal 2BE 5gEW GFC
	2	<b>Fenchelsuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW AL	<b>Eierschwammerl a la creme mit Serviettenknödel u. Krautsalat</b> 543kcal 6BE 15gEW AGCFO 	<b>Schokoladenmousse</b> 247kcal 2BE 5gEW GFC 
	3	<b>Fenchelsuppe</b> 129kcal 0,4BE 2gEW AL	<b>Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Krautsalat</b> 358kcal 2BE 6gEW O 	<b>Ananaskompott</b> 74kcal 1,3BE 8gEW - 
Donnerstag	1	<b>Karotten-Erbsensuppe</b> 106kcal 0,5BE 3gEW L	<b>Reisfleisch mit Salatmix</b> 332kcal 3BE 17gEW OL 	<b>Apfelschnitte</b> 287kcal 3BE 10gEW AGC 
	2	<b>Karotten-Erbsensuppe</b> 106kcal 0,5BE 3gEW L	<b>Topfennocken auf Gemüse mit Salatmix</b> 337kcal 2BE 15gEW AGCOL 	<b>Apfelschnitte</b> 287kcal 3BE 10gEW AGC
	3	<b>Karotten-Erbsensuppe</b> 106kcal 0,5BE 3gEW L	<b>Krautroulade mit Erdäpfel-Walnussfülle, Pesto und Salatmix</b> 444kcal 3BE 10gEW LH 	<b>Apfelschnitte vegan</b> 167kcal 1,5BE 1,5gEW AFH 
Freitag	1	<b>Kohlrabisuppe</b> 157kcal 1BE 4gEW L	<b>Welsfilet im Wurzelsud, Kartoffelstampf und Grazer Krauthäuptel</b> 480kcal 3BE 35gEW GDO 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW -
	2	<b>Kohlrabisuppe</b> 157kcal 1BE 4gEW L	<b>Kaiserschmarren mit Fruchtgarnitur</b> 526kcal 4BE 17gEW AGC 	<b>Vanille- und Schokosauce</b> 155kcal 2BE 4gEW G
	3	<b>Kohlrabisuppe</b> 157kcal 1BE 4gEW L	<b>Spaghetti in Olivensauce und Grazer Krauthäuptel</b> 519kcal 6BE 16gEW AO 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 1BE 1gEW - 
Samstag	1	<b>Rollgerstensuppe</b> 177kcal 1BE 10gEW AL	<b>Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grünem Salat</b> 504kcal 4BE 36gEW MCL 	<b>Topfencreme</b> 200kcal 1BE 6gEW G
	2	<b>Rollgerstensuppe</b> 177kcal 1BE 10gEW AL	<b>Melanzanischeiben mit Linsengemüse und Grünem Salat</b> 508kcal 5BE 27gEW LO 	<b>Birne</b> 73kcal 1,5BE 0,7gEW - 
	3	<b>Rollgerstensuppe</b> 177kcal 1BE 10gEW AL	<b>Rindsschnitzel mit Reis und Gemüse</b> 429kcal 3BE 26gEW AGML 	<b>Topfencreme</b> 200kcal 1BE 6gEW G 

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

*Gesegnete Mahlzeit*

Herkunftskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		