


























Mittagessen 8.- 14. Dezember 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



| | | | | |
|------------|---|---|---|--|
| Sonntag | 1 | Kräutersuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL | Gekochtes Scherzel mit Spinat und Semmelkren 737kcal 3BE 48gEW AGCF  | Bratpfelorte 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF  |
| | 2 | Kräutersuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL | Bratkartoffeln mit Eierschwammerln und Weißem Bohnensalat 412kcal 3,7BE 11gEW O  | Apfeltorte vegan 167kcal 1,5BE 10gEW A |
| | 3 | Kräutersuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL | Naturschnitzel mit Reis und Gemüse 334kcal 2BE 26gEW L  | Zwetschkuchen 190kcal 2BE 1,8gEW AGC |
| Montag | 1 | Gebundene Gemüsesuppe 163kcal 1BE 9gEW AL | Berner Würstel mit Pommes, Pusztagemüse und Linsensalat 875kcal 4,5BE 41gEW GOL  | Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW- |
| | 2 | Gebundene Gemüsesuppe 163kcal 1BE 9gEW AL | Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster 647kcal /6,6BE 19gEW AGC  | Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW- |
| | 3 | Gebundene Gemüsesuppe 163kcal 1BE 9gEW AL | Rösti in Pastinaken - Selieriesauce und Linsensalat 413kcal 3,8BE 14gEW OL  | Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW- |
| Dienstag | 1 | Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL | Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Chinakohlsalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACOM  | Birnenbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G |
| | 2 | Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL | Kürbisrisotto mit Rettichsalat 524kcal 4,4BE 13gEW GLO  | Birnenbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G |
| | 3 | Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL | Eintopf mit Geselchtem, Käferbohnen, Kartoffeln und Salat 405kcal 4,3BE 20gEW L  | Birnenbuttermilch 91kcal 1,4BE 3,4gEW G |
| Mittwoch | 1 | Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL | Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat 609kcal 3,6BE 26gEW ACGO  | Topfcreme 200kcal 1BE 6gEW G |
| | 2 | Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL | Erdäpfellasagne mit Fisolensalat 538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL  | Topfcreme 200kcal 1BE 6gEW G |
| | 3 | Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL | Hühnerschnitzel mit Reis, Brokkoli und Fisolensalat 564kcal 3BE 38gEW CO  | Topfcreme 200kcal 1BE 6gEW G |
| Donnerstag | 1 | Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL | Rindssroulade mit Nudeln und Rettichsalat 546kcal 3BE 39gEW ACLMO  | Schokoladekuchen 470kcal 4,4BE 9gEW AGCF |
| | 2 | Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL | Nougatknödeln mit Obstgarnitur 737kcal 6BE 17gEW AGCH  | Zimtsauce 164kcal 2BE 4gEW G |
| | 3 | Champignonsuppe 111kcal 0,2BE 3gEW AL | Hirselaibchen mit Ratatouille und Rettichsalat 586kcal 2,8BE 19gEW O  | Schokokuchen vegan 360kcal 4BE 5gEWAH  |
| Freitag | 1 | Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW AL | Welsfilet im Wurzelsud, Kartoffelstampf und Krautsalat 480kcal 3BE 35gEW GDO  | Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW- |
| | 2 | Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW AL | Topfennocken auf Gemüse und Krautsalat 337kcal 2BE 15gEW AGCOL  | Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW- |
| | 3 | Bohnensuppe 92kcal 0,3BE 2gEW AL | Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Krautsalat 267kcal 3BE 6gEW HO  | Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW- |
| Samstag | 1 | Janez- Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO | Parmesanschnitzel mit Kroketten und Gemüse 765kcal 6,5BE 46gEW AGCO  | Mandarinenkompott 134kcal 1BE 0,3gEW - |
| | 2 | Janez- Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO | Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat 298kcal 2,4BE 10gEW AOLC  | Mandarinenkompott 134kcal 1BE 0,3gEW - |
| | 3 | Janez- Weinsuppe* 226kcal 0,4BE 5g AGLO | Germknödel mit Mohn und Obstgarnitur 433kcal 6BE 12gEW AGC  | Mandarinenkompott 134kcal 1BE 0,3gEW - |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

| | | |
|------------------------|------------------|--------------|
| ALLERGENE: | H=Schalenfrüchte | O=Sulfite |
| A=Glutenhaltiges Getr. | F=Sojabohnen | B=Krebstiere |
| C=Eier von Geflügel | M=Senf | E=Erdnuss |
| G=Milch/Laktose | L=Sellerie | P=Lupinen |
| D=Fisch | N=Sesam | R=Weichtiere |

Segnete Mahlzeit

| | | | |
|----------------------------|--|---------------------------------|------------|
| Herkunftszeichnung: | Flüssigdotter | OÖ | |
| Fleisch: | | | |
| Schweinefleisch | Stmk | Milch und Milchprodukte: | |
| Rindfleisch | Österreich | Butter | OÖ |
| Kalbsfleisch | Österreich | Topfen | Sbg |
| Huhn | Stmk | Sauerrahm | OÖ |
| Wild | Stiftisches Wild | Joghurt | OÖ |
| Eier: | | Schlagobers | Stmk |
| Bio-Eier | Döllach/Stmk | Halbbar-Schlagobers | OÖ |
| Konventionelle Eier | Stmk | Käse | Österreich |
| Fisch: | | | |
| Forelle, Saibling, Wels | Österreich | | |
| Fischstäbchen | Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik | | |