



# Mittagessen 8. bis 14. Jänner

*Benediktinerstift Belmont - Stiftsküche*



Sonntag	1	<b>Selleriecremesuppe</b> 109kcal -BE 4gEW L	<b>Hühnerspieß mit Wedges und Gemüse</b> 597kcal 2BE 24gEW -		<b>Prälentorte</b> 407kcal 3 BE 6gEW AGCHF
	2	<b>Selleriecremesuppe</b> 109kcal -BE 4gEW L	<b>Kartoffeltaschen mit Kürbissauce</b> 414kcal 2,5BE 7gEW AGCL		<b>Prälentorte</b> 407kcal 3 BE 6gEW AGCHF
	3	<b>Selleriecremesuppe</b> 109kcal -BE 4gEW L	<b>Schnitzel in Champignonsauce und Gemüse</b> 540kcal 1Be 4gEW ALG		<b>Marmorkuchen</b> 222kcal 1,5BE AGCF
Montag	1	<b>Tirolerknödels.</b> AGCL 149/ 1BE 7gEW	<b>Gebratene Hühnerkeule mit Reis, Karotten und Chinakohlsalat</b> 469kcal 3BE 34gEW ACLM		<b>Buttermilch mit Bananen</b> 187kcal 1BE 3gEW G
	2	<b>Knödelsuppe</b> AGCL 224kcal 2BE 10gEW	<b>Kartoffelgulasch mit Pilzen und Chinakohlsalat</b> 299kcal 1BE 7gEW LO		<b>Buttermilch mit Bananen</b> 187kcal 1BE 3gEW G
	3	<b>Tirolerknödels.</b> AGCL 149 /1BE 7gEW	<b>Grießauflauf mit Früchten</b> 420kcal 3BE 12gEW AGC		<b>Buttermilch mit Bananen</b> 187kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	<b>Profiterolsuppe</b> ACL 120kcal 0,6Be 7gEW	<b>Lasagne mit Endiviensalat mit Erdäpfeln</b> 758kcal 5BE 33gEW AGCLOM		<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	<b>Profiterolsuppe</b> ACL 120kcal 0,6Be 7gEW	<b>Käse-Gemüseomelette mit Endiviensalat mit Erdäpfeln</b> 553kcal 2BE 27gEW CG		<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	3	<b>Profiterolsuppe</b> ACL 120kcal 0,6Be 7gEW	<b>Rindsbraten mit Reis, Brokkoli und Endiviensalat mit Erdäpfeln</b> 584kcal 4BE 50gEW LMA		<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
Mittwoch	1	<b>Steinpilzcremes.</b> AGL 195/ 0,4BE 4gEW	<b>Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Rotem Rübensalat</b> 552kcal 2BE 46EW LO		<b>Birnencreme</b> 122kcal 0,8BE 7gEW G
	2	<b>Steinpilzcremes.</b> AGL 195/ 0,4BE 4gEW	<b>Spinat und Röstkartoffeln</b> 457kcal 2BE 8gEW GL		<b>Birnencreme</b> 122kcal 0,8BE 7gEW G
	3	<b>Steinpilzcremes.</b> AGL 195/ 0,4BE 4gEW	<b>Kartoffel-Paprika-Burger mit Dip und Rotem Rübensalat</b> 275kcal 3BE 8gEW O		<b>Birnencreme</b> 122kcal 0,8BE 7gEW G
Donnerstag	1	<b>Bouillon/Reibteig</b> 116kcal 1BE 5gEW ACL	<b>Surbraten mit Knödel und Grammelkraut</b> 644kcal 3BE 42gEW AGCL		<b>Biskuitroulade</b> 196kcal 3BE 5gEW AC
	2	<b>Bouillon/Reibteig</b> 116kcal 1BE 5gEW ACL	<b>Topfenpalatschinken</b> 845kcal 5BE 28gEW AGC		<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 2BE 1gEW -
	3	<b>Bouillon/Reibteig</b> 116kcal 1BE 5gEW ACL	<b>Kürbis mit Petersilien-Nuss-Soße ,Kartoffeln und Rettichsalat</b> 303kcal 3,6BE 12gEW H		<b>Biskuitroulade</b> 196kcal 3BE 5gEW AC
Freitag	1	<b>Rahmsuppe</b> 103kcal 1BE 3gEW L	<b>Forellenfilet mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat</b> 374kcal 3BE 36gEW -		<b>Fruchtschaumspeise</b> 248kcal 2BE 5gEW G
	2	<b>Rahmsuppe</b> 103kcal 1BE 3gEW L	<b>Eiernudeln mit Linsensalat</b> 657kcal 5BE 25gEW ACO		<b>Fruchtschaumspeise</b> 248kcal 2BE 5gEW G
	3	<b>Rahmsuppe</b> 103kcal 1BE 3gEW L	<b>Gemüse-Haferlaibchen mit Linsensalat</b> 323kcal 4BE 36gEW A		<b>Birnenkompott</b> 118kcal 2 BE 0,3gEW
Samstag	1	<b>Backerbsens.</b> AGCL 152kcal 0,5BE 7gEW	<b>Faschierter Braten mit Kartoffeln und Gemüse</b> 560kcal 2BE 33gEW ACML		<b>Ananaskompott</b> 200kcal/3,9BE
	2	<b>Backerbsens.</b> AGCL 152kcal 0,5BE 7gEW	<b>Kokosschmarren</b> 804kcal 5BE 19gEW AGC		<b>Ananaskompott</b> 200kcal/3,9BE
	3	<b>Backerbsens.</b> AGCL 152kcal 0,5BE 7gEW	<b>Gemüseragout mit Pilzen und knusprigen Kartoffelspalten</b> 312kcal 3BE 7gEW O		<b>Ananaskompott</b> 200kcal/3,9BE

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

## ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere

*Gesegnete Mahlzeit*