



Mittagessen 8. - 14. November 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Linseneintopf mit Kroketten und Grünem Salat 458kcal 5BE 27gEW AGL		Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Kalbsbraten mit Nudeln und 495kcal 3BE 35gEW-		Tiramisu* 413kcal 3BE 8gEW AGC
Montag	1	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL		Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW-
	2	Wurzelpüreesuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Krautsalat 530kcal 1,6BE 45gEW LO		Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW-
Dienstag	1	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Geröstete Knödeln mit Ei und Chinakohlsalat 672kcal 4BE 26gEW AFCGL		Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GHF
	2	Flaumknödelsuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüsereis und Chinakohlsalat 777kcal 3BE 44gEW ACO		Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GHF
Mittwoch	1	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Apfelstrudel mit Obstgarnitur 464kcal 5BE 6gEW AHG		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G
	2	Grießnockerlsuppe 143kcal 1BE 7gEW AGCL	Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Chinakohlsalat 394kcal 3BE 10gEW GCO		Bananencreme 158kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW ALO	Steirischer Burger mit Käferbohnen und Salat 265kcal 3BE 36gEW ONA		Mandarine 54kcal 1BE 0,8gEW -
	2	Kräutercremesuppe 163kcal 0,6BE 5gEW ALO	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 856kcal 5BE 40gEW AGCF		Nussgugelhupf 285kcal 1BE 5gEW AGCH
Freitag	1	Nudelsuppe vegan 138kcal 1 BE 8gEW AL	Curry von Kürbis und Weißen Bohnen mit Kartoffeln und Salat 375kcal 4BE 11gEW LO		Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW
	2	Nudelsuppe 138kcal 1 BE 8gEW ACL	Forellenfilet mit Kräuterrisotto, Ofengemüse und Endiviensalat 670 kcal 3BE 36gEW AGOD		Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW
Samstag	1	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Kartoffelaibchen mit Gemüse, Dip und Linsensalat 456kcal 2,4BE 11gEW AGCOM		Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	Frittatensuppe 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	Champignonschnitzel mit Wedges und Linsensalat 728kcal 1,4BE 34gEW AGL		Schwarzwäldercreme* 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftskenzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		