



Mittagessen 9. bis 15. April 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



| | | | | |
|------------|---|---|--|--|
| Sonntag | 1 | Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L | Kalbsmedaillons an Ingwersauce mit Kartoffelgratin und Grünem Salatmix 547kcal 5BE 24gEW AGCO | Ostertorte 420kcal 3BE 8gEW AGCH |
| | 2 | Gemüsesuppe 90kcal -BE 8gEW L | Kartoffelpilzpfanne mit Grünem Salatmix 308kcal 1BE 14gEW O | Ostertorte 420kcal 3BE 8gEW AGCH |
| | 3 | Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L | Hirschragout* mit Serviettenknödel und Rotkraut 732kcal 3BE 15gEW AGCOLF | Ostertorte 210kcal 1,5BE 4gEW AGCH |
| Montag | 1 | Vollkorntalersuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCLF | Schweinskotelette mit Schinken, Mozzarella, Rösti und Krautsalat 576kcal 7BE 48gEW ALOM | Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG |
| | 2 | Vollkorntalersuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCLF | Herzhaft gratinierte Polentapizza mit Krautsalat 460kcal 4BE 17gEW AG | Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG |
| | 3 | Vollkorntalersuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCLF | Senfbraten mit Reis, Kaisergemüse und Krautsalat 538kcal 3BE 38gEW CML0 | Nusstorte 197kcal 1,5BE 2,5gEW ACHG |
| Dienstag | 1 | Kartoffel-Kremsuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL | Italienische Fenchelpfanne mit Reis, Paprika und Salat 322kcal 4BE 10gEW O | Birnschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G |
| | 2 | Kartoffel-Kremsuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL | Gemüse-Käsenudeln mit Rettichsalat 448kcal 1BE 26gEW ACOG | Birnschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G |
| | 3 | Kartoffel-Kremsuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL | Gebackenes Hühnerschnitzel mit Naturreis, Gemüse und Rettichsalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL | Birnschaum 76kcal 0,7BE 0,4gEW G |
| Mittwoch | 1 | Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL | Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC | Karamellsauce 155kcal 2BE 4gEW G |
| | 2 | Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL | Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Grünem Salat 533kcal 7BE 21gEW OL | Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G |
| | 3 | Grießknödelsuppe 180kcal 0,4BE 11gEW AGCL | Naturschnitzel mit Nudeln und Grünem Salat 447kcal 3BE 39gEW ACL | Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW G |
| Donnerstag | 1 | Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL | Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmelkren 737kcal 3BE 48gEW AGLF | Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH |
| | 2 | Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL | Spaghetti in Tomatensauce mit Chinakohlsalat 497kcal/4,9BE ACOG | Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH |
| | 3 | Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL | Reisfleisch mit Chinakohlsalat 332kcal 3BE 17gEW OL | Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH |
| Freitag | 1 | Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L | Zanderfilet mit Kartoffeln, Gemüsejulienne und Linsensalat 516kcal 4BE 45gEW ACDOL | Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW - |
| | 2 | Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L | Nougatknödeln 737kcal 6BE 29gEW AGHFC | Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW - |
| | 3 | Reissuppe 176kcal 0,7BE 10gEW L | Kürbisauflauf mit Kartoffeln und Linsensalat 430kcal 4BE 29gEW GCO | Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW - |
| Samstag | 1 | Spargelsuppe 50kcal -BE 2gEW AGL | Sauerbraten mit Serviettenknödel und Rotkraut 660kcal 4BE 37gEW AGCOL | Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW - |
| | 2 | Spargelsuppe 50kcal -BE 2gEW AGL | Gemüseomelette mit Kartoffeln und Fisolensalat 678kcal BE 70gEW CO | Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW - |
| | 3 | Spargelsuppe 50kcal -BE 2gEW AGL | Hühnerkeule gebraten mit Kartoffeln, Mischgemüse und Fisolensalat 567kcal 2BE 32gEW OL | Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW - |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß * =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit