



Mittagessen So. 09.02.2025 - Sa. 15.02.2025

Benediktinerstift Admont – Stiftsküche (7)

Sonntag	1	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW - AGL	Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat (Grüner Teller, Vegetarisch) 808kcal 5BE 26gEW - AGC	Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW - AGC
	2	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW - AGL	Rindsbraten mit Vollkornnudeln, Gemüse und Grünem Salat (Rindfleisch) 697kcal 5BE 60gEW - AMLGC	Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW - AGC
Montag	1	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW - AL	Gemüselaibchen mit Rotem Rübensalat (Grüner Teller Vegan) 379kcal 3BE 11gEW - O	Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW - -
	2	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW - AL	Gefüllte Schweineschulter mit Kartoffelrolle und Rotem Rübensalat (Schweinefleisch) 732kcal 3BE 45gEW - AOGC	Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW - G
Dienstag	1	Bröselknödelsuppe 129kcal 1BE 5gEW - AGCL	Glasnudeln mit Gemüse und Krautsalat (Grüner Teller Vegan) 241kcal 3BE 2gEW - LO	Ananaskompott 200kcal 3,9BE 0,6gEW - -
	2	Bröselknödelsuppe 129kcal 1BE 5gEW - AGCL	Gegrillte Hühnerstreifen mit Kartoffeln und Brokkoli (Huhn) 422kcal 2BE 30gEW - O	Ananasjoghurt 109kcal 1BE 3gEW - G
Mittwoch	1	Fleischstrudelsuppe 141kcal 1BE 6gEW - AGCL	Marmeladepalatschinken (Grüner Teller Süßspeise) 576kcal 6BE 13gEW - AGC	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW - -
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW - AGCL	Pizza Margheritha mit Endivien-Kartoffelsalat (Pizza) 401kcal 4BE 15gEW - AGO	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW - GH
Donnerstag	1	Selleriesuppe 51kcal 0,3BE 2gEW - AL	Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat (Vegan, Gemüse) 263kcal 2,8BE 7gEW - G	Banane 135kcal 2,5BE 2gEW - -
	2	Selleriesuppe 51kcal 0,3BE 2gEW - AL	Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat (Grüner Teller Schweinefleisch) 777kcal 4BE 36gEW - ACO	Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW - AC
Freitag	1	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW - L	Paprikareis mit Weißem Bohnensalat (Vegetarisch) 388kcal 3,5BE 20gEW - GOL	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW - -
	2	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW - L	Saiblingsfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Bohnensalat (Grünerteller Fisch) 364kcal 2,5BE 35gEW - AOCD	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW - -
Samstag	1	Gelbe Karottensuppe 109kcal 0BE 4gEW - AL	Spinat, Röstkartoffeln und Salat (Grüner Teller Vegetarisch) 425kcal 2BE 8gEW - AOG	Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW - GC
	2	Gelbe Karottensuppe 109kcal 0BE 4gEW - AL	Kümmelbraten mit Semmelknödel, Zucchini-rahmgemüse (Schweinefleisch) 701kcal 3,5BE 37gEW - AGCO	Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW - GC

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Sesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:			
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Schlagobers	Stmk
Konventionelle Eier	Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
		Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		