



Mittagessen 10. -16. November 2024

Benediktinerstift Admont - Stiflküche



Sonntag	1	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse 495kcal 3BE 35gEW-		Kokos-Mango-Torte* 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
	2	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Fruchtauflauf 644kcal 7BE 20gEW GC		Ananaskompott 200kcal 3,9BE 0,6gEW-
	3	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Gebatene Hühnerkeule mit Reis , Mischgemüse und Salat 469kcal 3BE 34gEW O		Kokos-Mango-Torte* 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
Montag	1	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Gänsebrustfilet* mit Krokettten, Maroni und Rotkraut 689kcal 5BE 39gEW AGOL		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	2	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Spinatnockerln und Krautsalat 522kcal 5BE 21gEW AGCOL		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	3	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Spanische Reispfanne mit Krautsalat 539kcal 2BE43gEW DOL		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
Dienstag	1	Bunte Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW AL	Gebackenes Schnitzel , Reis und Endiviensalat mit Erdäpfeln 695kcal 3BE 33gEW ACO		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Bunte Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW AL	Topfenknödeln mit Obstgarnitur 502kcal 3BE 14gEW AGCF		Karamellsauce 126kcal/1BE G
	3	Bunte Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW AL	Linsengemüse mit gefülltem Kohl und Endiviensalat 364kcal 5BE 15gEW LOM		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
Mittwoch	1	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Cevapcici mit Pommes ,Gemüse und Chinakohlsalat 890kcal 4BE 43gEW MCO		Beerenjoghurt 135kcal 2BE 4gEW G
	2	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Kräuterseitlingsauce mit Serviettenknödel und Grünem Salat 543kcal 6BE 15gEW AGCOF		Beerenjoghurt 135kcal 2BE 4gEW G
	3	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Reisfleisch mit Chinakohlsalat 332kcal 3BE 17gEW OL		Beerenjoghurt 135kcal 2BE 4gEW G
Donnerstag	1	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AGL	Esterhazy - Rindsschnitzel mit Nockerln und Rotem Rübensalat 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		Geb.Topfentorte 395kcal 2BE 11gEW AGC
	2	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AGL	Kartoffelschmarren mit Rotem Rübensalat 512kcal 7BE 11gEW OA		Bananschnitte vegan 186kcal 1,5BE 2gEW AH
	3	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AGL	Kürbiscreme mit griechischen Käseknödeln und Rotem Rübensalat 540kcal 3BE 18gEW GO		Joghurt/ Preiselbeeren 153kcal 1BE 7gEW G
Freitag	1	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Fischstäbchen mit Kartoffeln,Mischgemüse und Bohnensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO		Krokantcreme 227kcal 2,6BE 6gEW GC
	2	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Polentaauflauf mit Kirschen 568kcal 5BE 20gEW AGC		Marillenkompott 110kcal 2BE 0,6gEW-
	3	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Gemüsestrudel mit Dip und Bohnensalat 265kcal 2BE 10gEW AO		Marillenkompott 110kcal 2BE 0,6gEW-
Samstag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Champignonschnitzel mit Wedges und Gemüse 728kcal 1,4BE 34gEW ALG		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Krautauflauf mit Endiviensalat 344kcal 1,5BE 10gEW GOCL		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	3	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Kümmelbraten mit Kartoffeln und Gemüse 504kcal 2BE 32gEW -		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		