



































# Mittagessen 10. - 16. September 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	<b>Bernerschnitzel mit Naturreis und Gemüse</b> 754kcal 4BE 41gEW - 	<b>Kirschtorte*</b> 471kcal 4BE 8gEW AGC
	2	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	<b>Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat</b> 808kcal 5BE 26gEW AGC 	<b>Kirschtorte*</b> 471kcal 4BE 8gEW AGC
	3	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	<b>Truthahnrolle mit Paprikafülle*, Naturreis und Gemüse</b> 539kcal -BE 44gEW OL  	<b>Ameisenkuchen*</b> 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	<b>Erbsencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AGL	<b>Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat</b> 627kcal 4,2BE 20gEW ACGOL 	<b>Apfel in Vanillesauce</b> 204kcal 3BE 4gEW G
	2	<b>Erbsencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AGL	<b>Gemüselaibchen mit Tomatensalat</b> 379kcal 3BE 11gEW O   	<b>Apfel in Vanillesauce</b> 204kcal 3BE 4gEW G
	3	<b>Erbsencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AGL	<b>Rindsbraten mit Vollkornnudeln und Tomatensalat</b> 697kcal 5BE 60gEW AMLGC 	<b>Apfel in Vanillesauce</b> 204kcal 3BE 4gEW G
Dienstag	1	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Kümmelbraten mit Semmelknödel, Zucchini-rahm-gemüse und Krautsalat</b> 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO 	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 109kcal 1 BE 3gEW G
	2	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Hirseauflauf in Brokkoli-Mandelschaum mit Krautsalat</b> 653kcal 4BE 21gEW CGOLH  	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 109kcal 1 BE 3gEW G
	3	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Glasnudeln mit Gemüse und Krautsalat</b> 241kcal 3BE 2gEW LO  	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 109kcal 1 BE 3gEW G
Mittwoch	1	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 141kcal 1BE 6gEW AGLC	<b>Pusztaschnitzel mit Reis und Gurkensalat</b> 576kcal 4BE 40gEW L 	<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	<b>Nudelsuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Nussnudeln</b> 9BE 11gEW AGCH 	<b>Bananensalat</b> 165kcal 3BE 1,5gEW -
	3	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 141kcal 1BE 6gEW AGLC	<b>Topfenteigtascherln mit Geflügelfülle, Salat und Joghurtsauce</b> 423kcal 3BE 22gEW AGOC  	<b>Bananensalat</b> 165kcal 3BE 1,5gEW -
Donnerstag	1	<b>Kohlrabisuppe</b> 109kcal -BE 4gEW GL	<b>Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat</b> 777kcal 4BE 36gEW ACO  	<b>Biskuitroulade</b> 204kcal 3BE AC
	2	<b>Kohlrabisuppe</b> 109kcal -BE 4gEW GL	<b>Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat</b> 263kcal 2,8BE 7gEW - 	<b>Biskuitroulade</b> 204kcal 3BE AC
	3	<b>Kohlrabisuppe</b> 109kcal -BE 4gEW GL	<b>Karfiol- Curry mit Tomaten, Kartoffeln und Fisolensalat</b> 371kcal 3BE 3gEW O  	<b>Biskuitroulade</b> 204kcal 3BE AC
Freitag	1	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Forellenfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Bohnensalat</b> 369kcal 3BE 34gEW AOCD  	<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Marmeladepalatschinken</b> 576kcal 6BE 13gEW AGC 	<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
	3	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Paprikareis mit Weißem Bohnensalat</b> 388kcal 3,5BE 20gEW GOL 	<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
Samstag	1	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Hünerschnitzel mit Ananasscheibe, Naturreis und Dillbohnen</b> 583kcal 6BE 29gEW G 	<b>Russische Creme*</b> 330kcal 2BE 5gEW GC
	2	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Spinat, Röstkartoffeln und Käferbohnenalat</b> 425kcal 2BE 8gEW AOG  	<b>Birnenkompott</b> 118kcal 2 BE 0,4gEW -
	3	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Italienische Fenchelpfanne mit Paprika, Tomaten und Kartoffeln</b> 344kcal 3BE 4gEW -  	<b>Birnenkompott</b> 118kcal 2 BE 0,4gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \* =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere

*Segnete Mahlzeit*