
























# Mittagessen 11. bis 17. Dezember



*Benediktinerstift Comont - Stiftsküche*

<b>Sonntag</b>	1	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Gekochtes Scherzel mit Röstkartoffeln und Semmelkren</b> 737kcal 3BE 48gEW AGCF 	<b>Bratapfeltorte</b> 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	2	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Bratkartoffeln mit Eierschwammerln und Weißem Bohnensalat</b> 412kcal 3,7BE 11gEW OG 	<b>Bratapfeltorte</b> 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	3	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Naturschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 447kcal 3BE 39gEW AC 	<b>Zwetschkuchen</b> 190kcal 2BE 1,8gEW ACG
<b>Montag</b>	1	<b>Backerbsensuppe</b> 132kcal/0,51 AGCL	<b>Berner Würstel mit Pommes und Linsensalat</b> 875kcal 4,5BE 41gEW GOL 	<b>Ananassalat</b> 200 kcal 3,9BE 0,6gEW -
	2	<b>Backerbsensuppe</b> 132kcal/0,51 AGCL	<b>Kaiserschmarren mit Pflaumenröster</b> 647kcal /6,6BE 19gEW AGC 	<b>Ananassalat</b> 200 kcal 3,9BE 0,6gEW -
	3	<b>Backerbsensuppe</b> 132kcal/0,51 AGCL	<b>Rösti mit Kohlrabisauce und Linsensalat</b> 413kcal 3,8BE 14gEW GOL 	<b>Ananassalat</b> 200 kcal 3,9BE 0,6gEW -
<b>Dienstag</b>	1	<b>Fisolensuppe</b> AGL 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Faschierte Laibchen mit Kartoffeln, Karotten und Rettichsalat</b> 597kcal 2,7BE 39gEW ACOM 	<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	2	<b>Fisolensuppe</b> AGL 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Kürbisrisotto mit Rettichsalat</b> 524kcal 4,4BE 13gEW GLO 	<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	3	<b>Fisolensuppe</b> AGL 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Kärntner Ritschert ( Eintopf mit Geselchtem, Käferbohnen und Kartoffeln) und Salat</b> 405kcal 4,3BE 20gEW L 	<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
<b>Mittwoch</b>	1	<b>Käseknödels.</b> AGCL 244kcal 2BE 13gEW	<b>Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat</b> 609kcal 3,6BE 26gEW ACGO 	<b>Topfencreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
	2	<b>Käseknödels.</b> AGCL 244kcal 2BE 13gEW	<b>Erdäpfellasagne mit Fisolensalat</b> 538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL 	<b>Topfencreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
	3	<b>Käseknödels.</b> AGCL 244kcal 2BE 13gEW	<b>Hünerschnitzel mit Reis, Brokkoli und Fisolensalat</b> 564kcal 3BE 38gEW CO 	<b>Topfencreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
<b>Donnerstag</b>	1	<b>Eintropfsuppe</b> ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	<b>Rindssroulade mit Kartoffeln und Chinakohlsalat</b> 550kcal 3BE 37gEW M 	<b>Schokoladenkuchen</b> 470kcal 4,4BE 9gEW AGCF
	2	<b>Eintropfsuppe</b> ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	<b>Nougatknödeln mit Obstgarnitur</b> 737kcal 6BE 17gEW AGCH 	<b>Zimtsauce</b> 164kcal 2BE 4gEW
	3	<b>Eintropfsuppe</b> ACL 158kcal 0,3BE 12gEW	<b>Hirselaibchen mit Ratatouille</b> 586kcal 2,8BE 19gEW GA 	<b>Nusskuchen</b> 163kcal/1BE AGCH
<b>Freitag</b>	1	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Welsfilet im Wurzelsud, Kartoffeln und Krautsalat</b> DL 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
	2	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Topfenocken auf Gemüse und Krautsalat</b> 337kcal 2BE 15gEW AGCOL 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
	3	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Krautsalat</b> 267kcal 3BE 6gEW HO 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
<b>Samstag</b>	1	<b>Janez-Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Parmesanschnitzel mit Krokettten und Gemüse</b> 765kcal 6,5BE 46gEW AGCO 	<b>Mandarinsalat</b> 268kcal 4BE 0,6gEW -
	2	<b>Janez-Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat</b> 298kcal 2,4BE 10gEW AOLC 	<b>Mandarinsalat</b> 268kcal 4BE 0,6gEW -
	3	<b>Janez-Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Germknödel mit Mohn und Obstgarnitur</b> 433kcal 6BE 12gEW AGC 	<b>Mandarinsalat</b> 268kcal 4BE 0,6gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

## ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere