

Mittagessen 11. -17. Jänner 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Selleriecremesuppe 89kcal 0,4BE 2gEW AL	Gemüseläibchen mit Dip und Endiviensalat 397kcal 3BE 11gEW O	 	Vegane Schokotorte 360kcal 4BE 5gEW AH
	2	Selleriecremesuppe 89kcal 0,4BE 2gEW AL	Schnitzel in Mandelpanade mit Kartoffeln und Endiviensalat 754kcal 4,4BE 22gEW AGCH		Orangen-Karottentorte* 232kcal 2BE 5gEW AGCH
Montag	1	Kräutercremesuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL	Veganes Rollgersten-Gemüserisotto mit Bohnensalat 553kcal 6BE 12gEW LO	 	Zwetschkenkompott 114kcal 2,2BE 0,4gEW-
	2	Kräutercremesuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL	Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut 604kcal 5,5BE 47gEW AGCL		Zwetschkenkompott 114kcal 2,2BE 0,4gEW-
Dienstag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Gemüsepaella mit Krautsalat 371kcal 3BE 8gEW OL	 	Banane 135kcal 2,5BE 2gEW-
	2	Fleischknödelsuppe 105kcal 0,2BE 16gEW ACL	Gegrillte Hühnerstreifen mit Kartoffeln und Krautsalat 422kcal 2BE 30gEW O		Pralinenmousse 246kcal 1BE 5gEW GCF
Mittwoch	1	Vollkorntalersuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCLF	Käsenockerln mit Rotem Rübensalat 749kcal 8BE 23gEW AGCO		Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
	2	Vollkorntalersuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCLF	Nussnuedeln 787kcal 9BE 11gEW AGCH		Pfirsichsauce* 169kcal 2BE O
Donnerstag	1	Gemüsesuppe mit Erbsen 86kcal - 4gEW L	Spaghetti in Tomatensauce und Rettichsalat 497kcal 5BE 23gEW ACOL		Linzerschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	2	Gemüsesuppe mit Erbsen 86kcal - 4gEW L	Hirschragout* mit Serviettenknödel, Rotkraut und Maroni 732kcal 3BE 15gEW AGCOF		Linzerschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
Freitag	1	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCLF	Gemüselasagne mit Linsensalat 515kcal 5BE 19gEW AGCOML		Obstkalttschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCLF	Lachsforellenfilet mit Gemüse, Kartoffeln und Salat 364kcal 2,5BE 35gEW AOD		Obstkalttschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Kartoffelauflauf m.Käse gratiniert Salat 434kcal 2,8BE AGOC		Schokoladenpudding 137kcal 2BE 3gEW GF
	2	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Rettichsalat 640kcal 2BE 47gEW GL		Schokoladenpudding 137kcal 2BE 3gEW GF

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfts kennzeichnung:	Flüssigdotter	öö
Fleisch:		
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:
Rindfleisch	Österreich	Butter
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen
Huhn	Stmk	Sauerrahm
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt
Eier:		Schlagobers
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers
Konventionelle Eier	Stmk	Käse
Fisch:		Österreich
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik	