



Mittagessen 11. - 17. Juni 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse 495kcal 3BE 35gEW-		Kokos-Mango-Torte* 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
	2	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Fruchtauflauf 644kcal 7BE 20gEW GC		Ananaskompott 200kcal 4BE -
	3	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Gebratene Hühnerkeule mit Reis und Mischgemüse 495kcal 3BE 36gEW -		Kokos-Mango-Torte* 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
Montag	1	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Bauernkotelette mit Nudeln, Karfiol und Krautsalat 617kcal 6BE 47gEW ALOC		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	2	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Spinatnockerln und Krautsalat 522kcal 5BE 21gEW AGCOL		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	3	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Spanische Reispfanne mit Krautsalat 539kcal 2BE 43gEW DOL		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
Dienstag	1	Bunte leg.Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW ALC	Schnitzel gebacken mit Reis und Gurkensalat 869kcal 6BE 36gEW ACMOL		Apfelmus 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
	2	Bunte leg.Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW ALC	Topfenknödeln mit Obstgarnitur 502kcal 3BE 14gEW AGCF		Karamellsauce 126kcal/1BE G
	3	Bunte leg.Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW ALC	Linsengemüse mit gefülltem Kohl und Gurkensalat 364kcal 5BE 15gEW LOM		Apfelmus 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
Mittwoch	1	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Cevapcici mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 890kcal 4BE 43gEW MCO		Beerenjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	2	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Eierschwammerln a la Creme mit Knödel und Grazer Krauthäuptel 543kcal 6BE 15gEW AGCOF		Beerenjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	3	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Reisfleisch mit Grazer Krauthäuptel 457kcal 2BE 28gEW OL		Beerenjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Nudelsuppe 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	Esterhazy - Rindsschnitzel mit Nockerln und Tomatensalat 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		Geb.Topfentorte 395kcal 2BE 11gEW AGC
	2	Nudelsuppe 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	Kartoffelschmarren mit Tomatensalat 512kcal 7BE 11gEW OA		Geb.Topfentorte 395kcal 2BE 11gEW AGC
	3	Nudelsuppe 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	Steirische Nockerlpfanne mit Tomatensalat 545kcal 4BE 23gEW AGC		Crenejoghurt mit Preiselbeeren 153/ 1/ 7/ G
Freitag	1	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Schweinsmedaillons in Mangosauce mit Krokette und Bohnensalat 601kcal 6BE 34gEW AGL		Krokantcreme 227kcal 2,6BE 6gEW GC
	2	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Polentaauflauf mit Kirschen 568kcal 5BE 20gEW -		Birnenkompott 118kcal 2BE 0,3gEW -
	3	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Gemüsestrudel mit Bohnensalat 265kcal 2BE 10gEW ACOL		Krokantcreme 227kcal 2,6BE 6gEW GC
Samstag	1	Haferflockensuppe 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	Champignonschnitzel mit Wedges und Gemüse 728kcal 1,4BE 34gEW ALG		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Haferflockensuppe 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	Krautauflauf mit Mixsalat 344kcal 1,5BE 10gEW GOCL		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	3	Haferflockensuppe 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	Kümmelbraten mit Kartoffeln und Gemüse 504kcal 2BE 32gEW -		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide

C= Eier von Geflügel

G = Milch/Laktose

D= Fisch

H = Schalenfrüchte

F = Sojabohnen

M = Senf

L = Sellerie

N = Sesam

O = Sulfite

B = Krebstiere

E = Erdnuss

P = Lupinen

R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit