












# Mittagessen 11. - 17. Mai 2025




Benediktinerstift Admont - Stiftsküche






Sonntag	1	<b>Knödelsuppe</b> 150kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Gemüseschnitzel mit Grünem Salat</b> 505kcal 2BE 25gEW AGOC	 	<b>Ameisenkuchen*</b> 186kcal 2BE 10gEW AGCHF
	2	<b>Knödelsuppe</b> 150kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Bauernkotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat</b> 597kcal 3BE 36gEW AO		<b>Eierlikörschnitten*</b> 415kcal 3BE 6gEW AGCH



Montag	1	<b>Karotten-Ingwersuppe</b> 235kcal 1BE 3gEW GOL	<b>Röstischmankerl mit Dip und Rotem Rübensalat</b> 628kcal 3BE 28gEW GO		<b>Apfel- Zimtjoghurt</b> 103kcal 1BE 3gEW G
	2	<b>Karotten-Ingwersuppe</b> 235kcal 1BE 3gEW GOL	<b>Spaghetti Bolognese mit Rotem Rübensalat</b> 579kcal 4BE 28gEW ACGOL	 	<b>Pfirsichkompott</b> 126kcal 2,5BE -

Dienstag	1	<b>Selleriesuppe</b> 51kcal -BE 2gEW AL	<b>Steirische Gemüsepfanne m.Käferbohnen Nudeln und Salat</b> 420kcal 4BE 12gEW OA	  VEGAN	<b>Nougatpudding vegan</b> 199kcal 3BE 6gEW FH
	2	<b>Selleriesuppe</b> 51kcal -BE 2gEW AL	<b>Esterhazy-Rindsschnitzel mit Nudeln und Chinakohlsalat</b> 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM		<b>Nougatpudding</b> 199kcal 3BE 6gEW GF

Mittwoch	1	<b>Kürbisnockerlsuppe</b> 242kcal 1BE8gEW AGL	<b>Grießschmarren mit Rosinen</b> 425kcal 5BE 10gEW AG	 	<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	<b>Kürbisnockerlsuppe</b> 242kcal 1BE8gEW AGL	<b>Tortelloni in Tomatensauce und Kartoffelsalat</b> 653kcal 6,6BE 40gEW AGCMOL		<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -

Donnerstag	1	<b>Nudelsuppe</b> 107kcal 1BE 3gEW AL	<b>Champignontasche mit Kräuter Dip und Gurkensalat</b> 626kcal 3BE 19gEW AGOL		<b>Schwarzwälderroulade</b> 370kcal 3BE 6gEW AGFC
	2	<b>Nudelsuppe</b> 107kcal 1BE 3gEW AL	<b>Schnitzel gebacken mit Reis und Gurkensalat</b> 695kcal 3BE 33gEW ALCO	 	<b>Schwarzwälderroulade</b> 370kcal 3BE 6gEW AGFC

Freitag	1	<b>Käsecremesuppe</b> 137kcal 0,5BE 10gEW GL	<b>Kürbisgratin mit Linsensalat</b> 351kcal 4BE 18gEW GO	 	<b>Vanillecreme m. Ananas</b> 210kcal 2BE 4gEW GC
	2	<b>Käsecremesuppe</b> 137kcal 0,5BE 10gEW GL	<b>Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat</b> 572kcal 3BE 21gEW ACDO		<b>Vanillecreme m. Ananas</b> 210kcal 2BE 4gEW GC

Samstag	1	<b>Spinatsuppe</b> 130kcal 1BE 4gEW AL	<b>Kartoffelaufbau in Kräutersauce und Grüner Salat</b> 430kcal 2BE 15gEW -	  VEGAN	<b>Apfelmus</b> 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	<b>Spinatsuppe</b> 130kcal 1BE 4gEW AL	<b>Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grüner Salat</b> 504kcal 4BE 36gEW MLCO		<b>Grand-Maniercreme*</b> 298kcal 1BE 4gEW GC

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

*Segnete Mahlzeit*

<b>Herkunftsbezeichnung:</b>		Flüssigdotter	OÖ
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		