



# Mittagessen 12.-18. April 2026

*Benediktinerstift Admont - Stiftsküche*



|            |   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                      |
|------------|---|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Sonntag    | 1 | <b>Reissuppe</b><br>134kcal 1BE 3gEW L             | <b>Linseneintopf mit Kroketten und Grünem Salat</b> 458kcal 5BE 27gEW AGL                        | <b>Tiramisu*</b><br>413kcal 3BE 8gEW AGC             |
|            | 2 | <b>Reissuppe</b><br>134kcal 1BE 3gEW L             | <b>Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut</b> 675kcal 3BE 51gEW AGCF                          | <b>Tiramisu*</b><br>413kcal 3BE 8gEW AGC             |
| Montag     | 1 | <b>Wurzelpüreesuppe</b><br>109kcal -BE 4gEW AL     | <b>Tortelloni in Käsesauce und Krautsalat</b> 792kcal 5BE 33gEW ACGOL                            | <b>Apfelkompott</b><br>124kcal 2,2BE 0,4gEW-         |
|            | 2 | <b>Wurzelpüreesuppe</b><br>109kcal -BE 4gEW AL     | <b>Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Krautsalat</b> 530kcal 1,6BE 45gEW LO           | <b>Apfel-Zimtjoghurt</b><br>103kcal 1BE 3gEW-        |
| Dienstag   | 1 | <b>Flaumknödelsuppe</b><br>141kcal 1BE 5gEW AGCFL  | <b>Geröstete Knödeln mit Ei und Chinakohlsalat</b> 672kcal 4BE 26gEW AFCGL                       | <b>Nougatpudding</b><br>199kcal 3BE 6gEW GHF         |
|            | 2 | <b>Flaumknödelsuppe</b><br>141kcal 1BE 5gEW AGCFL  | <b>Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüserais und Chinakohlsalat</b> 777kcal 3BE 44gEW ACO       | <b>Nougatpudding</b><br>199kcal 3BE 6gEW GHF         |
| Mittwoch   | 1 | <b>Grießnockerlsuppe</b><br>143kcal 1BE 7gEW AGCL  | <b>Apfelstrudel mit Obstgarnitur</b> 464kcal 5BE 6gEW AHG                                       | <b>Vanillesauce</b><br>155kcal 2BE 4gEW G            |
|            | 2 | <b>Grießnockerlsuppe</b><br>143kcal 1BE 7gEW AGCL  | <b>Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Chinakohlsalat</b> 394kcal 3BE 10gEW GCO                 | <b>Bananencreme</b><br>158kcal 1BE 3gEW G            |
| Donnerstag | 1 | <b>Kräutercremesuppe</b><br>163kcal 0,6BE 5gEW ALO | <b>Steirischer Burger mit Käferbohnen und Salat</b> 265kcal 3BE 36gEW ONA                      | <b>Mandarine</b><br>54kcal 1BE 0,8gEW -              |
|            | 2 | <b>Kräutercremesuppe</b><br>163kcal 0,6BE 5gEW ALO | <b>Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut</b> 856kcal 5BE 40gEW AGCF                         | <b>Nussgugelhupf</b><br>285kcal 1BE 5gEW AGCH        |
| Freitag    | 1 | <b>Nudelsuppe vegan</b><br>138kcal 1 BE 8gEW AL    | <b>Curry von Kürbis und Weißen Bohnen mit Kartoffeln und Salat</b> 375kcal 4BE 11gEW LO        | <b>Birnenkompott</b><br>103kcal 2BE 0,5gEW           |
|            | 2 | <b>Nudelsuppe</b><br>138kcal 1 BE 8gEW ACL         | <b>Forellenfilet mit Kräuterrisotto, Ofengemüse und Endiviensalat</b> 670 kcal 3BE 36gEW AGOD  | <b>Birnenkompott</b><br>103kcal 2BE 0,5gEW           |
| Samstag    | 1 | <b>Frittatensuppe</b><br>154kcal 0,5BE 9gEW AGCL   | <b>Kartoffelaibchen mit Gemüse, Dip und Linsensalat</b> 456kcal 2,4BE 11gEW AGCOM             | <b>Schwarzwäldercreme*</b><br>139kcal 2,5BE 1gEW GFO |
|            | 2 | <b>Frittatensuppe</b><br>154kcal 0,5BE 9gEW AGCL   | <b>Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 495kcal 3BE 35gEW-                          | <b>Schwarzwäldercreme*</b><br>139kcal 2,5BE 1gEW GFO |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

|                        |                  |              |
|------------------------|------------------|--------------|
| ALLERGENE:             | H=Schalenfrüchte | O=Sulfite    |
| A=Glutenhaltiges Getr. | F=Sojabohnen     | B=Krebstiere |
| C=Eier von Geflügel    | M=Senf           | E=Erdnuss    |
| G=Milch/Laktose        | L=Sellerie       | P=Lupinen    |
| D=Fisch                | N=Sesam          | R=Weichtiere |

*Gesegnete Mahlzeit*

| Herkunftsbezeichnung:   |                                              | Flüssigdotter                   | OÖ         |
|-------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|------------|
| <b>Fleisch:</b>         |                                              |                                 |            |
| Schweinefleisch         | Stmk                                         | <b>Milch und Milchprodukte:</b> |            |
| Rindfleisch             | Österreich                                   | Butter                          | OÖ         |
| Kalbsfleisch            | Österreich                                   | Topfen                          | Sbg        |
| Huhn                    | Stmk                                         | Sauerrahm                       | OÖ         |
| Wild                    | Stiftisches Wild                             | Joghurt                         | OÖ         |
| <b>Eier:</b>            |                                              | Schlagobers                     | Stmk       |
| Bio-Eier                | Döllach/Stmk                                 | Haltbar-Schlagobers             | OÖ         |
| Konventionelle Eier     | Stmk                                         | Käse                            | Österreich |
| <b>Fisch:</b>           |                                              |                                 |            |
| Forelle, Saibling, Wels | Österreich                                   |                                 |            |
| Fischstäbchen           | Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik |                                 |            |