




























Mittagessen 12. bis 18. Februar 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	Bernerschnitzel mit Naturreis und Gemüse 754kcal 4BE 41gEW - 	Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW AGC
	2	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat 808kcal 5BE 26gEW AGC 	Kirschtorte* 471kcal 4BE 8gEW AGC
	3	Knoblauchsuppe 220kcal 1,1BE 4gEW AGL	Truthahnrolle mit Paprikafülle*, Naturreis und Gemüse 539kcal -BE 44gEW OL  	Ameisenkuchen* 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AGL	Spaghetti Carbonara mit Rotem Rübensalat 627kcal 4,2BE 20gEW ACGOL 	Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW G
	2	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AGL	Gemüselaiichen mit Rotem Rübensalat 379kcal 3BE 11gEW O 	Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW G
	3	Erbsencremesuppe 148kcal 1BE 7gEW AGL	Rindsbraten mit Semmelknödel und Rotem Rübensalat 697kcal 5BE 60gEW AMLGC 	Apfel in Vanillesauce 204kcal 3BE 4gEW G
Dienstag	1	Bröselknödeluppe 129kcal 0,6BE 5gEW AGCL	Kümmelbraten mit Semmelknödel, Zucchini-rahm-gemüse und Krautsalat 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO 	Ananasjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G
	2	Bröselknödeluppe 129kcal 0,6BE 5gEW AGCL	Hirseauflauf in Brokkoli-Mandelschaum mit Krautsalat 653kcal 4BE 21gEW CGOLH 	Ananasjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G
	3	Bröselknödeluppe 129kcal 0,6BE 5gEW AGCL	Glasnudeln mit Gemüse und Krautsalat 241kcal 3BE 2gEW LO 	Ananasjoghurt 109kcal 1 BE 3gEW G
Mittwoch	1	Fleischstrudelsuppe 141kcal 0,6BE 6gEW AGLC	Pusztaschnitzel mit Nudeln und Chinakohlsalat 576kcal 4BE 40gEW AL 	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	Nudelsuppe 138kcal 1,4BE 8gEW AGCL	Marmeladepalatschinken 576kcal 6BE 13gEW AGC 	Bananensalat 165kcal 3BE 1,5gEW -
	3	Fleischstrudelsuppe 141kcal 0,6BE 6gEW AGLC	Topfenteigtascherln mit Geflügelfülle, Salat und Joghurtsauce 423kcal 3BE 22gEW AGOC  	Bananensalat 165kcal 3BE 1,5gEW -
Donnerstag	1	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat 777kcal 4BE 36gEW ACO  	Biskuitroulade 204kcal 3BE AC
	2	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat 263kcal 2,8BE 7gEW G 	Biskuitroulade 204kcal 3BE AC
	3	Selleriesuppe 51kcal -BE 2gEW AGL	Karfiol- Curry mit Tomaten, Kartoffeln und Fisolensalat 371kcal 3BE 3gEW O 	Biskuitroulade 204kcal 3BE AC
Freitag	1	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Nussnudeln 787kcal 9BE 11gEW ACGH 	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
	2	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Paprikareis mit Weißem Bohnensalat 388kcal 3,5BE 20gEW GOL 	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
	3	Krautsuppe 70kcal 0,4BE 3gEW L	Forellenfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Bohnensalat 369kcal 3BE 34gEW AOCD  	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW -
Samstag	1	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Hühnerschnitzel mit Ananasscheibe, Naturreis und Dillbohnen 583kcal 6BE 29gEW G 	Russische Creme* 330kcal 2BE 5gEW GC
	2	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Spinat, Röstkartoffeln und Käferbohnenalat 425kcal 2BE 8gEW AOG 	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW -
	3	Gelbe Karottensuppe 109kcal -BE 4gEW AL	Italienische Fenchelpfanne mit Paprika, Tomaten und Kartoffeln 344kcal 3BE 4gEW 	Birnenkompott 118kcal 2 BE 0,4gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß * =alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Segnete Mahlzeit