






























Mittagessen 12. bis 18. März 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



| | | | | |
|------------|---|---|--|--|
| Sonntag | 1 | Lauchsuppe AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW | Hirschgulasch* mit Nockerln und Rotkraut 766kcal 3BE 38gEW AGCOLHF  | Plachuttatorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF  |
| | 2 | Lauchsuppe AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW | Nudeln in Champignonsauce und Rettichsalat 405kcal 4,8BE 12,5gEW AGOC  | Plachuttatorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF |
| | 3 | Lauchsuppe AGL 131kcal 0,4BEW 3gEW | Naturschnitzel mit Reis und Gemüse 334kcal 2BE 26gEW -  | Ameisenkuchen* 186kcal 2BE AGCF |
| Montag | 1 | Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL | Chili con carne mit Gemüseweizen und Schwarzwurzelsalat 809kcal 7BE 48gEW AOMC  | Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW- |
| | 2 | Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL | Nusschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCHF  | Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW- |
| | 3 | Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL | Linteneintopf mit Kartoffeln und Schwarzwurzelsalat 508kcal 1BE 25gEW OM  | Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW- |
| Dienstag | 1 | Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL | Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Chinakohlsalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG  | Birnen- Zimtjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G |
| | 2 | Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL | Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln und Mais und Chinakohlsalat 620kcal 2BE 10gEW GA  | Birnen- Zimtjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G  |
| | 3 | Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL | Scheiterhaufen mit Obstgarnitur 419kcal 5BE 10gEW AGCH  | Vanillesauce 155kcal 1BE 4gEW G |
| Mittwoch | 1 | Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL | Gegrillte Hühnerstreifen mit Kartoffeln und Buntem Salatmix 422kcal 2BE 30gEW O  | Bananencreme 141kcal 1BE 8gEW G |
| | 2 | Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL | Zucchini-laibchen mit Kartoffeln und Buntem Salatmix mit Karotten 454kcal 2BE 13gEW GOC  | Bananencreme 141kcal 1BE 8gEW G  |
| | 3 | Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL | Reisfleisch mit Buntem Salatmix mit Karotten 483kcal 4BE 32g OL  | Bananencreme 141kcal 1BE 8gEW G |
| Donnerstag | 1 | Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL | Pikantes Kotelette mit Reis und Krautsalat 476kcal 3BE 38gEW AOL  | Marmorkuchen 222kcal 1,5BE AGCF |
| | 2 | Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL | Topfenockerl mit Beerenröster 500kcal 6BE 17gEW AG  | Mandarinenkompott 168kcal 2BE 0,3gEW  |
| | 3 | Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL | Kartoffelpuffer und Krautsalat 394kcal 3BE 10gEW GOC  | Mandarinenkompott 168kcal 2BE 0,3gEW |
| Freitag | 1 | Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L | Zanderfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifen und Rotem Rübensalat 516kcal 4BE 45gEW ADOL  | Apfelmus 92kcal 1,8BE -  |
| | 2 | Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L | Tortelloni in Käsesauce und Rotem Rübensalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL  | Apfelmus 92kcal 1,8BE - |
| | 3 | Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L | Eierschwammerlstrudel mit Joghurtsauce und Rotem Rübensalat 543kcal 6BE 15gEW AGCFO  | Apfelmus 92kcal 1,8BE - |
| Samstag | 1 | Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL | Rindsschnitzel mit Nudeln und Gemüse 542kcal 3BE 36gEW ACM  | Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84kcal -BE 7gEW GH |
| | 2 | Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL | Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat 627kcal 6BE 18,5gEW AGC  | Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84kcal -BE 7gEW GH  |
| | 3 | Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL | Steirische Nockerlpfanne mit Grünem Salat 545kcal 4BE 23gEW AGC  | Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84kcal -BE 7gEW GH |

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit