































Mittagessen 13. - 19. Oktober 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Kotelette mit Gemüseweizen und Grünem Salat 597kcal 3BE 36gEW AO 	Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH 
	2	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Gemüseschnitzel mit Grünem Salat 505kcal 2BE 25gEW AGOC 	Eierlikörschnitten* 415kcal 3BE 6gEW AGCH
	3	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Hühnerschnitzel in Gorgonzolasauce, Gemüse und Reis 509kcal 4BE 39gEW GL 	Marmorkuchen 175kcal 1,5BE 2,3gEW AGCF
Montag	1	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW OL	Spaghetti Bolognese mit Tomatensalat 579kcal 4BE 28gEW ACGOL 	Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G 
	2	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW OL	Champignontasche in Kräutersauce und Tomatensalat 626kcal 3BE 19gEW AOL 	Obstsalat 116kcal 2BE 1gEW-
	3	Karotten- Ingwersuppe 235kcal 1BE 3gEW OL	Naturschnitzel mit Reis und Tomatensalat 429kcal 4BE 17gEW OL 	Apfel-Zimtjoghurt 103kcal 1BE 3gEW G
Dienstag	1	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L	Esterhazy-Rindsschnitzel mit Kartoffeln und Grüner Salatmix 564kcal 1,5BE 36gEW AGCLOM 	Nougatpudding 199kcal 3BE 6gEW GF
	2	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L	Grießschmarren mit Rosinen 425kcal 5BE 10gEW AG 	Pfirsichkompott 126kcal 2,5BE 0,5gEW -
	3	Karfiolsuppe 109kcal 0,3BE 3gEW L	Steirische Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Salatmix 420kcal 4BE 12gEW O 	Pfirsichkompott 126kcal 2,5BE 0,5gEW - 
Mittwoch	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Rindsgulasch mit Nockerln und Krautsalat 720kcal 4BE 39gEW AGOLC 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW - 
	2	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Tomatenreis mit Basilikumsauce und Krautsalat 828kcal 3BE 28gEW GO 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
	3	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6GEW AGCL	Grenadiermarsch mit Krautsalat 359kcal 4BE 19gEW AOC 	Birnenkompott 103kcal 2BE 0,5gEW -
Donnerstag	1	Kürbisnockerlsuppe 142kcal 1BE 8gEW AGL	Pariserschnitzel mit Wedges und Gurkensalat 714kcal 2BE 43gEW AOC 	Schwarzwälderroulade 370kcal 3BE 6gEW AGFC
	2	Kürbisnockerlsuppe 142kcal 1BE 8gEW AGL	Topfenstrudel mit Obstgarnitur 519kcal 5BE 11gEW AGC 	Schoko und Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G
	3	Veg.Kürbisnockerls. 142kcal 1BE 8gEW AL	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln, und Gurkensalat 463kcal 2BE 26gEW OL 	Vegane Schokotorte 360kcal 3BE 5gEW AFH 
Freitag	1	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Linsensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO 	Vanillecreme mit Beeren 210kcal 2BE 4gEW GC
	2	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Tortelloni in Tomatensauce mit Linsensalat 653kcal 6,6BE 40gEW AGCOL 	Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW -
	3	Käsecremesuppe 137kcal 0,5BE 10gEW GL	Kürbisgratin mit Linsensalat 351kcal 4BE 18gEW GO 	Naturjoghurt mit Preiselbeeren 153kcal 1BE G 
Samstag	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Schnitzel gebacken mit Reis und Käferbohnsalat 695kcal 3BE 33gEW ALCOM 	Abt-Gerhard-Torte 306kcal 2BE 5gEW AHC
	2	Gemüsesuppe 108kcal 1BE 6gEWL	Kartoffelauflauf in Kräutersauce und Grüner Salat 430kcal 2BE 15gEW O 	Apfelmus 93kcal 2BE 0,4gEW -
	3	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 47gEW AGCL	Reisauflauf mit Obstgarnitur 577kcal 6BE 18gEW CG 	Apfelmus 93kcal 2BE 0,4gEW - 

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftskezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:			
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Schlagobers	Stmk
Konventionelle Eier	Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	Käse	Österreich
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		