



Mittagessen 13. - 19. September 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW AL	Kartoffelpilzpfanne mit Grünem Salatmix 308kcal 1BE 14gEW O 	Vegane Schokotorte 360kcal 4BE 5gEW AH
	2	Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L	Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmelkren 737kcal 3BE 48gEW AGLF 	Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG

Montag	1	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Herzhaft gratinierte Polentapizza mit Zwiebeln  Mais und Gurkensalat 460kcal 4BE 17gEW AG	Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH
	2	Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL	Bernerschnitzel mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 443kcal 2BE 30gEW AL 	Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH

Dienstag	1	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCFL	Vollkornnudel-Gemüseauflauf mit Tomatensalat 448kcal 1BE 26gEW AO 	Marillen 75kcal 0,7BE 0,4gEW
	2	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCFL	Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüseris und Tomatensalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL 	Marillenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G

Mittwoch	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Mohnnudeln mit Fruchtgarnitur 521kcal 6BE 39gEW AGC 	Vanillesauce 107kcal 1BE 3gEW G
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat 497kcal 5BE 23gEW ACOL 	Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW -

Donnerstag	1	Gemüsesuppe 124kcal 0,3BE 8gEW L	Linsen-Gemüsestrudel mit Kartoffeln und Krautsalat 345kcal 2BE 35gEW FO 	Heidelbeeren 90kcal 1BE 1gEW AGC
	2	Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL	Rindsragout mit Kroketten und Fiolensalat 538kcal 3BE 38gEW CAMLO 	Heidelbeerkuchen 265kcal 3BE 4gEW AGC

Freitag	1	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Kürbisaufbau mit Vollkornnudeln und Bohnensalat 430kcal 4BE 29gEW GACO 	Pfirsichkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -
	2	Nudelgemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Forellenfilet mit Kartoffeln und Bohnensalat 373kcal 3BE 36gEW ACDOL 	Pfirsichkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW -

Samstag	1	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauch-rahm und Grünem Salat 394kcal 3BE 9,5gEW GCOL 	Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW -
	2	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Naturschnitzel mit Naturreis, Brokkoli und Gurkensalat 443kcal 2BE 30gEW AL 	Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW -

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: [EAR Admont](https://www.admont.at)

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Besegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		