



# Mittagessen 14. - 20. April 2024

Benediktinerstift Admont - Stifflöküche



Sonntag	1	<b>Karfislsuppe</b> 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	<b>Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 495kcal 3BE 35gEW-		<b>Kokos-Mango-Torte*</b> 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
	2	<b>Karfislsuppe</b> 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	<b>Fruchtauflauf</b> 644kcal 7BE 20gEW GC		<b>Ananaskompott</b> 200kcal 4BE -
	3	<b>Karfislsuppe</b> 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	<b>Gebratene Hühnerkeule mit Reis und Mischgemüse</b> 495kcal 3BE 36gEW -		<b>Kokos-Mango-Torte*</b> 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
Montag	1	<b>Goldwürfelsuppe</b> 193kcal 1BE 8gEW AGFL	<b>Bauernkotelette mit Nudeln, Karfiol und Krautsalat</b> 617kcal 6BE 47gEW ALOC		<b>Buttermilchmousse</b> 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	2	<b>Goldwürfelsuppe</b> 193kcal 1BE 8gEW AGFL	<b>Spinatnockerln in Gorgonzolasauce und Krautsalat</b>		<b>Buttermilchmousse</b> 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	3	<b>Goldwürfelsuppe</b> 193kcal 1BE 8gEW AGFL	<b>Spanische Reispfanne mit Krautsalat</b> 539kcal 2BE 43gEW DOL		<b>Buttermilchmousse</b> 116kcal 0,7BE 2gEW GO
Dienstag	1	<b>Bunte leg.Grießsuppe</b> 180kcal 1BE 9gEW ALC	<b>Schnitzel gebacken mit Reis und Grazer Krauthäuptel</b> 869kcal 6BE 36gEW ACMOL		<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
	2	<b>Bunte leg.Grießsuppe</b> 180kcal 1BE 9gEW ALC	<b>Topfenknödeln mit Obstgarnitur</b> 502kcal 3BE 14gEW AGCF		<b>Karamellsauce</b> 126kcal/1BE G
	3	<b>Bunte leg.Grießsuppe</b> 180kcal 1BE 9gEW ALC	<b>Linsengemüse mit gefülltem Kohl und Grazer Krauthäuptel</b> 364kcal 5BE 15gEW LOM		<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
Mittwoch	1	<b>Wurzelgemüsesuppe</b> 130kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Cevapcici mit Kartoffeln und Gurkensalat</b> 890kcal 4BE 43gEW MCO		<b>Himbeerjoghurt</b> 100kcal 1BE 3gEW G
	2	<b>Wurzelgemüsesuppe</b> 130kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Eierschwammerln a la Creme mit Knödel und Gurkensalat</b> 543kcal 6BE 15gEW AGCOF		<b>Himbeerjoghurt</b> 100kcal 1BE 3gEW G
	3	<b>Wurzelgemüsesuppe</b> 130kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Reisfleisch mit Gurkensalat</b> 457kcal 2BE 28gEW OL		<b>Himbeerjoghurt</b> 100kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	<b>Esterhazy - Rindsschnitzel mit Nockerln und Tomatensalat</b> 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		<b>Geb.Topfentorte</b> 395kcal 2BE 11gEW AGC
	2	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	<b>Kartoffelschmarren mit Tomatensalat</b> 512kcal 7BE 11gEW OA		<b>Geb.Topfentorte</b> 395kcal 2BE 11gEW AGC
	3	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	<b>Kürbiscreme mit griechischen Käseknödeln und Tomatensalat</b> 540kcal 3BE 18gEW AGCL		<b>Cremejoghurt mit Preiselbeeren</b> 153/ 1/ 7/ G
Freitag	1	<b>Eintropfsuppe</b> 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	<b>Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Bohnensalat</b> 572kcal 3BE 21gEW ACDO		<b>Krokantcreme</b> 227kcal 2,6BE 6gEW GC
	2	<b>Eintropfsuppe</b> 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	<b>Polentaauflauf mit Kirschen</b> 568kcal 5BE 20gEW AGCH		<b>Marillenkompott</b> 110kcal 2BE 0,6gEW-
	3	<b>Eintropfsuppe</b> 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	<b>Gemüsestrudel mit Bohnensalat</b> 265kcal 2BE 10gEW AOL		<b>Krokantcreme</b> 227kcal 2,6BE 6gEW GC
Samstag	1	<b>Nudelsuppe</b> 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	<b>Champignonschnitzel mit Wedges und Gemüse</b> 728kcal 1,4BE 34gEW ALG		<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G
	2	<b>Nudelsuppe</b> 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	<b>Krautauflauf mit Mixsalat</b> 344kcal 1,5BE 10gEW GOCL		<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G
	3	<b>Nudelsuppe</b> 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	<b>Kümmelbraten mit Kartoffeln und Gemüse</b> 504kcal 2BE 32gEW -		<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

<b>Herkunftsbezeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ
<b>Fleisch:</b>		
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>
Rindfleisch	Österreich	Butter
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen
Huhn	Stmk	Sauerrahm
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt
<b>Eier:</b>		Schlagobers
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers
Konventionelle Eier	Stmk	Käse
<b>Fisch:</b>		
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik	