



# Mittagessen 14. - 20. Juli 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Bernerschnitzel mit Naturreis und Gemüse</b> 754kcal 4BE 41gEW -	<b>Kirschtorte*</b> 471kcal 4BE 8gEW AGC
	2	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Lauchrahmnudeln mit Grünem Salat</b> 808kcal 5BE 26gEW AGC	<b>Kirschtorte*</b> 471kcal 4BE 8gEW AGC
	3	<b>Bröselknödeluppe</b> 129kcal 1BE 5gEW AGCL	<b>Hühnerrolle mit Paprikafülle*, Naturreis und Gemüse</b> 539kcal -BE 44gEW OL	<b>Ameisenkuchen*</b> 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	<b>Erbensencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AL	<b>Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat</b> 627kcal 4,2BE 20gEW ACGOL	<b>Apfel in Vanillesauce</b> 204kcal 3BE 4gEW G
	2	<b>Erbensencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AL	<b>Gemüselaibchen mit Tomatensalat</b> 379kcal 3BE 11gEW O	<b>Apfel</b> 61kcal 1BE 0,3gEW-
	3	<b>Erbensencremesuppe</b> 148kcal 1BE 7gEW AL	<b>Rindsbraten mit Vollkornnudeln und Tomatensalat</b> 697kcal 5BE 60gEW AMLGC	<b>Apfel in Vanillesauce</b> 204kcal 3BE 4gEW G
Dienstag	1	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AL	<b>Kümmelbraten mit Semmelknödel, Zucchini-rahm-gemüse und Krautsalat</b> 701kcal 3,5BE 37gEW AGCO	<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AL	<b>Hirseauflauf in Brokkoli-Mandelschaum mit Krautsalat</b> 653kcal 4BE 21gEW CGOLH	<b>Haselnusspudding</b> 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	3	<b>Knoblauchsuppe</b> 220kcal 1,1BE 4gEW AL	<b>Glasnudeln mit Gemüse und Krautsalat</b> 241kcal 3BE 2gEW LO	<b>Bananensalat</b> 165kcal 3BE 1,5gEW -
Mittwoch	1	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 141kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Pusztaschnitzel mit Reis und Gurkensalat</b> 576kcal 4BE 40gEW L	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 109kcal 1 BE 3gEW G
	2	<b>Nudelsuppe</b> 138kcal 1BE 8gEW AGCL	<b>Nussnudeln</b> 787kcal 9BE 11gEW AGCH	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 109kcal 1 BE 3gEW G
	3	<b>Fleischstrudelsuppe</b> 141kcal 1BE 6gEW AGCL	<b>Topfenteigtascherln mit Geflügelfülle, Salat und Joghurtsauce</b> 423kcal 3BE 22gEW AGOC	<b>Heidelbeerjoghurt</b> 109kcal 1 BE 3gEW G
Donnerstag	1	<b>Kohlrabisuppe</b> 109kcal -BE 4gEW L	<b>Gebackenes Schnitzel mit Kartoffeln und Fisolensalat</b> 777kcal 4BE 36gEW ACO	<b>Biskuitroulade</b> 204kcal 3BE AC
	2	<b>Kohlrabisuppe</b> 109kcal -BE 4gEW L	<b>Gefüllte Melanzani mit Kartoffeln und Fisolensalat</b> 263kcal 2,8BE 7gEW -	<b>Biskuitroulade</b> 204kcal 3BE AC
	3	<b>Kohlrabisuppe</b> 109kcal -BE 4gEW L	<b>Karfiol- Curry mit Tomaten, Kartoffeln und Fisolensalat</b> 371kcal 3BE 3gEW O	<b>Veganer Muffin</b> 203kcal 2BE 25gEW AFH
Freitag	1	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Saiblingsfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Bohnensalat</b> 364kcal 2,5BE 35gEW AOCD	<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Marmeladepalatschinken</b> 576kcal 6BE 13gEW AGC	<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
	3	<b>Krautsuppe</b> 70kcal 0,4BE 3gEW L	<b>Paprikareis mit Weißem Bohnensalat</b> 388kcal 3,5BE 20gEW GOL	<b>Obstsalat</b> 116kcal 2BE 1gEW -
Samstag	1	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Hünerschnitzel mit Ananasscheibe, Naturreis und Dillbohnen</b> 583kcal 6BE 29gEW G	<b>Russische Creme*</b> 330kcal 2BE 5gEW GC
	2	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Spinat, Röstkartoffeln und Käferbohnenalat</b> 425kcal 2BE 8gEW AOG	<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -
	3	<b>Gelbe Karottensuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Italienische Fenchelpfanne mit Paprika, Tomaten und Kartoffeln</b> 344kcal 3BE 4gEW -	<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

\*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

<b>Herkunftskezeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ	
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		