



Mittagessen 14. - 20.Juni 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Knödelsuppe 150kcal 1BE 6gEW AGCL	Kartoffelaibchen mit Dip, Kaisergemüse und Weißem Bohnensalat 414kcal 2,5BE 7gEW AGCOL	Prälentorte 407kcal 3 BE 6gEW AGCHF
	2	Tirolerknödelsuppe 149kcal 1BE 7gEW AGCL	Naturschnitzel mit Reis, Kaisergemüse und Weißem Bohnensalat 443kcal 2BE 30gEW AL	Prälentorte 407kcal 3 BE 6gEW AGCHF

Montag	1	Selleriecremesuppe 51kcal -BE 2gEW AL	Spinat mit Röstkartoffeln und Grazer Krauthäuptel 457kcal 2BE 8gEW GAL	Buttermilch mit Himbeeren 187kcal 1BE 3gEW
	2	Selleriecremesuppe 51kcal -BE 2gEW AL	Lasagne und Grazer Krauthäuptel 758kcal 5BE 33gEW AGCLO	Buttermilch mit Himbeeren 187kcal 1BE 3gEW

Dienstag	1	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Gemüse-Käseomelette und Tomatensalat 553kcal 2BE 27gEW CG	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Gegrillte Hühnerschnitzel in Currysauce mit Kroketten und Tomatensalat 422kcal 2BE 30gEW	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH

Mittwoch	1	Quinoasuppe 195/ 0,4BE 4gEW AL	Grießauflauf 420kcal 3BE 12gEW AGC	Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	2	Quinoasuppe 195/ 0,4BE 4gEW AL	Käsenockerln mit Krautsalat 749kcal 8BE 23gEW AGCO	Heidelbeercreme 122kcal 0,8BE 7gEW

Donnerstag	1	Bouillon mit Reibteig 116kcal 1BE 5gEW AL	Spargel mit Petersilien-Nuss-Sauce, Reis und Grünem Salat 303kcal 3,6BE 12gEW H	Vegane Apfeltorte 287kcal 3BE 10gEW AH
	2	Bouillon mit Reibteig 116kcal 1BE 5gEW AL	Surbraten mit Knödel und Grammelkraut 644kcal 3BE 42gEW AGCL	Biskuitroulade 196kcal 3BE 5gEW AC

Freitag	1	Kartoffelgemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Nudelpfanne mit Kartoffeln und Gurkensalat 420kcal 4BE 12gEW ACO	Fruchtschaumspeise 248kcal 2BE 5gEW G
	2	Kartoffelgemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Wurzelgemüsecurry mit Wels, Thymianlinsen und Gurkensalat	Fruchtschaumspeise 248kcal 2BE 5gEW G

Samstag	1	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW L	Gemüseragout mit Polenta und Bohnensalat 312kcal 3BE 7gEW O	Ananaskompott 200kcal 3,9BE 0,6gEW -
	2	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW L	Faschierter Braten mit Püree und Bohnensalat 560kcal 2BE 33gEW AGCMOL	Ananaskompott 200kcal 3,9BE 0,6gEW -

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Sesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		