



# Mittagessen 14. - 20. September 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Geröstete Knödeln mit Ei und Grünem Salat</b> 672kcal 4BE 26gEW AFCGL		<b>Tiramisu*</b> 413kcal 3BE 8gEW AGC
	2	<b>Reissuppe</b> 134kcal 1BE 3gEW L	<b>Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 495kcal 3BE 35gEW-	 	<b>Tiramisu*</b> 413kcal 3BE 8gEW AGC

Montag	1	<b>Wurzelpüreesuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Tortelloni in Käsesauce und Gurkensalat</b> 792kcal 5BE 33gEW ACGOL	 	<b>Apfelkompott</b> 124kcal 2,2BE 0,4gEW-
	2	<b>Wurzelpüreesuppe</b> 109kcal -BE 4gEW AL	<b>Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln und Gurkensalat</b> 530kcal 1,6BE 45gEW LO		<b>Apfel-Zimtjoghurt</b> 103kcal 1BE 3gEW-

Dienstag	1	<b>Flaumknödelsuppe</b> 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	<b>Gefüllte Zucchini mit Rösti und Krautsalat</b> 483kcal 2,5BE 28gEW O	 	<b>Nougatpudding vegan</b> 199kcal 3BE 6gEW GHF
	2	<b>Flaumknödelsuppe</b> 141kcal 1BE 5gEW AGCFL	<b>Gebackenes Hühnerschnitzel mit Gemüse und Krautsalat</b> 777kcal 3BE 44gEW ACO		<b>Nougatpudding</b> 199kcal 3BE 6gEW GHF

Mittwoch	1	<b>Grießnockerlsuppe</b> 143kcal 1BE 7gEW AGCL	<b>Apfelstrudel mit Obstgarnitur</b> 464kcal 5BE 6gEW AHG		<b>Vanillesauce</b> 155kcal 2BE 4gEW G
	2	<b>Grießnockerlsuppe</b> 143kcal 1BE 7gEW AGCL	<b>Erdäpfelpuffer mit Sauerrahmdip und Paprikasalat</b> 394kcal 3BE 10gEW GCO	 	<b>Bananencreme</b> 158kcal 1BE 3gEW G

Donnerstag	1	<b>Kräutercremesuppe</b> 163kcal 0,6BE 5gEW ALO	<b>Steirischer Burger mit Käferbohnen und Salat</b> 265kcal 3BE 36gEW ONA	 	<b>Zwetschen</b> 67kcal 1BE 0,9gEW -
	2	<b>Kräutercremesuppe</b> 163kcal 0,6BE 5gEW ALO	<b>Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut</b> 856kcal 5BE 40gEW AGCF		<b>Birnen-Nusskuchen</b> 294kcal 2BE 4gEW AGCH

Freitag	1	<b>Nudelsuppe vegan</b> 138kcal 1 BE 8gEW AL	<b>Curry von Kohlrabi und Bohnen m.Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel</b> 375kcal 4BE 11gEW LO	 	<b>Marillenkompott</b> 110kcal 2BE 0,7gEW -
	2	<b>Nudelsuppe</b> 138kcal 1 BE 8gEW ACL	<b>Forellenfilet mit Kräuterrisotto, Ofengemüse und Salat</b> 670 kcal 3BE 36gEW AGOD	 	<b>Marillenkompott</b> 110kcal 2BE 0,7gEW -

Samstag	1	<b>Frittatensuppe</b> 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	<b>Kartoffelaibchen mit Gemüse, Dip und Tomatensalat</b> 456kcal 2,4BE 11gEW AGCOM	 	<b>Schwarzwäldercreme*</b> 139kcal 2,5BE 1gEW GFO
	2	<b>Frittatensuppe</b> 154kcal 0,5BE 9gEW AGCL	<b>Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut</b> 675kcal 3BE 51gEW AGCF		<b>Schwarzwäldercreme*</b> 139kcal 2,5BE 1gEW GFO

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

<b>Herkunftskennzeichnung:</b>	Flüssigdotter	OÖ	
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		