

Mittagessen 15. -21. Februar 2025

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--|---|
| Sonntag | 1 | Gemüsesuppe 124kcal 0,3BE 8gEW L | Kartoffelpilzpfanne mit Grünem Salatmix 308kcal 1BE 14gEW O |   | Vegane Schokotorte 360kcal 4BE 5gEW AH |
| | 2 | Hühnergemüsesuppe 155kcal -BE 10gEW L | Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Grünem Salatmix 447kcal 5BE 24gEW AGL |  | Nusstorte* 394kcal 3BE 5gEW ACHG |

| | | | | | |
|--------|---|--|---|--|---|
| Montag | 1 | Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL | Herhaft gratinierte Polentapizza mit Zwiebeln Mais und Chinakohlsalat 460kcal 4BE 17gEW AG |   | Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH |
| | 2 | Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL | Ungarisches Schweinsgulasch mit Nockerln und Chinakohlsalat 545kcal 3BE 54gEW |  | Vanilleflammeri 283kcal 3BE 9gEW GCH |

| | | | | | |
|----------|---|---|---|--|---------------------------------------|
| Dienstag | 1 | Kartoffel-Krensuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL | Käsenudeln mit Endiviensalat 448kcal 1BE 26gEW ACOG |   | Birnenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G |
| | 2 | Kartoffel-Krensuppe 98kcal 0,6BE 3gEW AL | Gebackenes Hähnerschnitzel mit Kartoffeln und Endiviensalat 777kcal 3BE 43gEW ACOL |  | Birnenschaum 75kcal 0,7BE 0,4gEW G |

| | | | | | |
|----------|---|--|--|--|--|
| Mittwoch | 1 | Einbrennsuppe 169kcal 0,8BE 5gEW AL | Grießschmarren mit Rosinen 425kcal 5BE 10gEW AGO |   | Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW - |
| | 2 | Einbrennsuppe 169kcal 0,8BE 5gEW AL | Spaghetti in Tomatensauce mit Fisolensalat 497kcal 5BE 23gEW ACOL |  | Apfelkompott 124kcal 2,2BE 0,4gEW - |

| | | | | | |
|------------|---|------------------------------------|---|--|---|
| Donnerstag | 1 | Nudelsuppe 138kcal 1BE 8gEW AL | Gemüseomelette mit Kartoffeln und Krautsalat 678kcal BE 70gEW CO |   | Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH |
| | 2 | Minestrone 254kcal 3BE 11gEW AL | Schweinskotelette mit Erbsenreis und Krautsalat 576kcal 7BE 48gEW ALOM |  | Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGCH |

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--|-----------------------------------|
| Freitag | 1 | Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCFL | Kürbisauflauf mit Nudeln und Linsensalat 430kcal 4BE 29gEW GACO |   | Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW - |
| | 2 | Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCFL | Forellenfilet mit Kartoffeln und Gemüse und Linsensalat 373kcal 3BE 36gEW ACDOL |   | Kokosmousse 288kcal 1BE 4gEW - |

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--|--------------------------------------|
| Samstag | 1 | Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL | Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauch- rahm und Fisolensalat 394kcal 3Be 9,5gEW GCOL |   | Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW - |
| | 2 | Brokkolisuppe 89kcal 0,5BE 3gEW AGL | Gekochter Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Semmekren 737kcal 3BE 48gEW AGLF |   | Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW - |

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

| | | |
|------------------------|------------------|--------------|
| ALLERGENE: | H=Schalenfrüchte | O=Sulfite |
| A=Glutenhaltiges Getr. | F=Sojabohnen | B=Krebstiere |
| C=Eier von Geflügel | M=Senf | E=Erdnuss |
| G=Milch/Laktose | L=Sellerie | P=Lupinen |
| D=Fisch | N=Sesam | R=Weichtiere |

Gesegnete Mahlzeit

| Herkunfts kennzeichnung: | | Flüssigdotter | ÖÖ |
|--------------------------|--|--------------------------|------------|
| Fleisch: | | | |
| Schweinefleisch | Stmk | Milch und Milchprodukte: | |
| Rindfleisch | Österreich | Butter | ÖÖ |
| Kalbsfleisch | Österreich | Topfen | Sbg |
| Huhn | Stmk | Sauerrahm | ÖÖ |
| Wild | Stiftisches Wild | Joghurt | ÖÖ |
| Eier: | | Schlagobers | Stmk |
| Bio-Eier | Döllach/Stmk | Haltbar-Schlagobers | ÖÖ |
| Konventionelle Eier | Stmk | Käse | Österreich |
| Fisch: | | | |
| Forelle, Saibling, Wels | Österreich | | |
| Fischstäbchen | Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik | | |