































Mittagessen 15. bis 21. Jänner

Benediktinerstift Belmont - Stiftsküche



Sonntag	1	Kräutersuppe 163kcal 1BE 5gEW AGL	Champignonschnitzel mit Kroketten und Gemüse 676kcal 0,2BE 41g EW AGOCL	 	Maronitorte 280kcal 3BE 8gEW AGC
	2	Kräutersuppe 163kcal 1BE 5gEW AGL	Krautomelette mit Pilzen und Chutney 266kcal 1BE 13gEW C		Maronitorte 280kcal 3BE 8gEW AGC
	3	Kräutersuppe 163kcal 1BE 5gEW AGL	Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Gemüse 447kcal 5BE 24gEW ALG		Marmorkuchen 222kcal 1,5BE AGCF
Montag	1	Fleischstrudels. AGCL 141kcal 1BE 6EW	Rindsbraten mit Serviettenknödel, Karottengemüse und Krautsalat 788kcal 7BE 61gEW AOML		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	2	Frittatens. AGCL 158kcal 1BE 6gEW	Camembert geb. mit Kartoffeln, Preiselbeerbirne, Krautsalat u. Dip 753kcal 3BE 24gEW AGOML		Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
	3	Fleischstrudels. AGCL 141kcal 1BE 6EW	Paprikahuhn mit Reis Mischgemüse und Krautsalat 587kcal 2BE 31gEW GAOL	 	Fruchtcocktail 92kcal 2BE 1gEW -
Dienstag	1	Reissuppe 176kcal 1BE 10gEW L	Naturschnitzel mit Nudeln, Karfiol und Chinakohlsalat 451kcal 2BE 34gEW ACO		Banane 135kcal 2,5BE 2gEW -
	2	Reissuppe 176kcal 1BE 10gEW L	Frühlingsrollen in Kräutersauce, Kartoffeln und Chinakohlsalat 430kcal 2BE 7gEW ACFL		Banane 135kcal 2,5BE 2gEW -
	3	Reissuppe 176kcal 1BE 10gEW L	Ofenkartoffeln mit Champignons in Cremesauce und Chinakohlsalat 288kcal 3BE 7gEW	 	Apfel 65kcal 1,2BE 0,4gEW
Mittwoch	1	Buchstabens. ACL 115kcal 1Be 7gEW	Cevapcici mit Pommes, Mischgemüse und Linsensalat 890kcal 4BE 43gEW MCO		Steirische Creme 367kcal 2,5BE 6gEW CG
	2	Buchstabens. ACL 115kcal 1Be 7gEW	Nussnudeln 787kcal 9BE 11gEW AGCH		Marillenkompott 110kcal 2BE 0,7gEW -
	3	Buchstabens. ACL 115kcal 1Be 7gEW	Krautpalatschinken mit Linsensalat 272kcal 3BE 7gEW AGCML	 	Steirische Creme 367kcal 2,5BE 6gEW CG
Donnerstag	1	Champignons. AGL 111kcal 0,1BE 2gEW AGL	Mostbraten mit Bratkartoffeln und Sauerkraut 766kcal 3BE 51gEW AGCO		Topfenstrudel 430kcal 4BE 11gEW AGC
	2	Champignons. AGL 111kcal 0,1BE 2gEW AGL	Kürbissauce mit Röstkartoffeln und Maissalat 457kcal 2BE 8gEW GOL	 	Topfenstrudel 430kcal 4BE 11gEW AGC
	3	Champignons. AGL 111kcal 0,1BE 2gEW AGL	Rindsgulasch mit Knödel und Maissalat 689kcal 4BE 49gEW AL		Kaiserkuchen 127kcal 1,5BE 4gEW AGCH
Freitag	1	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW GL	Zanderfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifen und Rotem Rübensalat 602kcal 4BE 38gEW GDOM	 	Fruchtjoghurt mit Müsli 127kcal 1,5BE 4gEW AGH
	2	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW GL	Marmeladepalatschinken mit Obstganitur 288kcal 3BE 6gEW AGC		Fruchtjoghurt mit Müsli 127kcal 1,5BE 4gEW AGH
	3	Kohlrabisuppe 109kcal -BE 4gEW GL	Gemüselaiabchen mit Rotem Rübensalat 414kcal 3BE 11gEW COG		Fruchtjoghurt mit Müsli 127kcal 1,5BE 4gEW AGH
Samstag	1	Hühnersuppe 155kcal -BE 10gEW L	Pariserschnitzel mit Reis und Gemüse 445kcal 3BE 43gEW AC	 	Panna cotta 465kcal 1,7BE 3,7gEW G
	2	Backerbsens. AGCL 152kcal 0,5BE 7gEW	Schweizer Nudelpfanne mit Grünem Salat 694kcal 5BE 24gEW AGOC		Panna cotta 465kcal 1,7BE 3,7gEW G
	3	Hühnersuppe 155kcal -BE 10gEW L	Karfiol, Karotten und Lauch in Kokossauce mit knusprigen Kartoffelspalten 379kcal 4BE 10gEW F		Naturjoghurt 153kcal 1BE 7gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Segnete Mahlzeit