



Mittagessen 15.- 21.Juni 2025

Benediktinerstift Remont - Stiftsküche



Sonntag	1	Bratnockerlsuppe 154kcal 2BE 8gEW ALC	Gemüselaibchen mit Dip und Endiviensalat 397kcal 3BE 11gEW O   	Vegane Schokotorte 360kcal 4BE 5gEW AH
	2	Bratnockerlsuppe 154kcal 2BE 8gEW ALC	Schnitzel in Mandelpanade mit Kartoffeln und Endiviensalat 754kcal 4,4BE 22gEW AGCH 	Topfen-Pfirsichtorte 360kcal 2BE 11gEW AG

Montag	1	Vollkornaltersuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCLF	Spaghetti in Tomatensauce und Rettichsalat 497kcal 5BE 23gEW ACOL 	Pralinenmousse 246kcal 1BE 5gEW GCF
	2	Vollkornaltersuppe 141kcal 1BE 5gEW AGCLF	Hirschragout* mit Seviettenknödel, Rotkraut und Salat 732kcal 3BE 15gEW AGCOF  	Pralinenmousse 246kcal 1BE 5gEW GCF

Dienstag	1	Nudelsuppe 107kcal 1BE 3gEW ACL	Gemüsepaella mit Krautsalat 371kcal 3BE 8gEW OL   	Zwetschkenkompott 114kcal 2,2BE 0,4gEW-
	2	Fleischknödelsuppe 105kcal 0,2BE 16gEW ACL	Gegrillte Hühnerstreifen mit Kartoffeln und Krautsalat 422kcal 2BE 30gEW O 	Zwetschkenkompott 114kcal 2,2BE 0,4gEW-

Mittwoch	1	Kräutercremesuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL	Käsenockerln mit Rotem Rübensalat 749kcal 8BE 23gEW AGCO  	Vanillejoghurt 154kcal 2BE 5gEW G
	2	Kräutercremesuppe 168kcal 0,4BE 3gEW AL	Nussnudeln 787kcal 9BE 11gEW AGCH  	Pfirsichsauce* 169kcal 2BE O

Donnerstag	1	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCLF	Veganes Rollgersten-Gemüserisotto mit Bohnensalat 553kcal 6BE 12gEW LO   	Linzertorte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	2	Grießknödelsuppe 115kcal 1BE 5gEW AGCLF	Gefülltes Eferdinger Mostlungenbratn m.Kroketten und buntem Gemüse 583kcal 2BE 36gEW AGL 	Linzertorte 423kcal 4BE 7gEW AGCH

Freitag	1	Gemüsesuppe mit Erbsen 86kcal - 4gEW L	Gemüselasagne mit Linsensalat 515kcal 5BE 19gEW AGCOML 	Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Gemüsesuppe mit Erbsen 86kcal - 4gEW L	Saiblingsfilet mit Gemüsejulienne, Kartoffeln und Salat 364kcal 2,5BE 35gEW AOD  	Obstkaltschale 137kcal 2BE 0,4gEW -

Samstag	1	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Kartoffelaufbau m.Käse gratiniert Salat 434kcal 2,8BE AGOC  	Schokoladenpudding 137kcal 2BE 3gEW GF
	2	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Rettichsalat 640kcal 2BE 47gEW GL 	Schokoladenpudding 137kcal 2BE 3gEW GF

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Sesegnete Mahlzeit

Herkunftskenzeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		