





















Mittagessen 15. - 21. März 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Eiernockerln und Grüner Salatmix mit Karotten 657kcal 5BE 25gEW ACO 	Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
	2	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Rindsschnitzel mit Nudeln und Dillbohnen 546kcal 3BE 39gEW ACLMO 	Birnentorte* 468kcal 5BE 4gEW AGOC
Montag	1	Kartoffel-Gemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Mediterraner Kohltopf aus dem Ofen mit Chinakohlsalat 207kcal 1,5BE 8gEW LO  	Marillenkompott 110kcal 2BE 0,7gEW-
	2	Kartoffel-Gemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Faschierte Laibchen mit Püree und Chinakohlsalat 562kcal 2,6BE 32gEW AGCMOL 	Weißes Schokoladen-dessert 480kcal 2BE 7gEW GF
Dienstag	1	Spinatknödelsuppe 147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	Kartoffel-Paprika-Burger mit Dip und Krautsalat 275kcal 3BE 8gEW O 	Zwetschkencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
	2	Spinatknödelsuppe 147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	Hühnerbrustfilet mit Reis und Krautsalat 623kcal 3BE 40gEW MOG 	Zwetschkencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
Mittwoch	1	Schwammerlsuppe 126kcal 0,3BE 3gEW AL	Nussschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCFH 	Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW
	2	Schwammerlsuppe 126kcal 0,3BE 3gEW AL	Pizza Margherita mit Käferbohnenalat 401kcal 4BE 15gEW AGO  	Orangensalat 117kcal 2BE 2gEW -
Donnerstag	1	Knödelsuppe 334kcal 2BE 10gEW AGCL	Haferschnitzel mit Fenchelgemüse und Endiviensalat 519kcal 4BE 25gEW AFL  	Veganer Muffin 203kcal 2BE 1,6gEW AFH
	2	Tirolerknödelsuppe 149kcal 1BE 7gEW AGCL	Cordon bleu mit Pommes frites und Endiviensalat 738kcal 4BE 43gEW AGOC 	Bananenschnitte 296kcal 2BE 4gEW AGCHF
Freitag	1	Reibteig-Gemüsesuppe 108kcal 1BE 6gEW AL	Fisoleintopf mit Nockerln und Schwarzwurzelsalat 279kcal 1BE 6gEW LAGC 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Reibteig-Gemüsesuppe 108kcal 1BE 6gEW AL	Forellenfilet mit Kartoffeln und Schwarzwurzelsalat 373kcal 3BE 36gEW DAGO 	Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
Samstag	1	Frittatensuppe 158kcal 1BE 6gEW AGCL	Kartoffelgemüsegröstl mit Grünem Salat 260kcal 3BE 6gEW O 	Esterhazyschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	2	Frittatensuppe 158kcal 1BE 6gEW AGCL	Hirschbraten* mit Kroketten und Rotkraut 731kcal 5BE 40gEW AGCOLF  	Esterhazyschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		