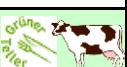


Mittagessen 15. - 21. März 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche

Sonntag	1	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Eiernockerln und Grüner Salatmix mit Karotten 657kcal 5BE 25gEW ACO		Kokoskuchen 235kcal 2,5BE 4gEW AGC
	2	Profiterolsuppe 147kcal 1BE 7gEW ACL	Rindsschnitzel mit Nudeln und Dillbohnen 546kcal 3BE 39gEW ACLMO		Birnentorte* 468kcal 5BE 4gEW AGOC

Montag	1	Kartoffel-Gemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Mediteraner Kohltopf aus dem Ofen mit Chinakohlsalat 207kcal 1,5BE 8gEW LO		Marillenkompott 110kcal 2BE 0,7gEW -
	2	Kartoffel-Gemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW L	Faschierte Laibchen mit Püree und Chinakohlsalat 562kcal 2,6BE 32gEW AGCMOL		Weißes Schokoladen-dessert 480kcal 2BE 7gEW GF

Dienstag	1	Spinatknödelsuppe 147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	Kartoffel-Paprika-Burger mit Dip und Krautsalat 275kcal 3BE 8gEW O		Zwetschkencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G
	2	Spinatknödelsuppe 147kcal 0,3BE 8gEW AGCL	Hühnerbrustfilet mit Reis und Krautsalat 623kcal 3BE 40gEW MOG		Zwetschkencreme 150kcal 1,5BE 8gEW G

Mittwoch	1	Schwammerlsuppe 126kcal 0,3BE 3gEW AL	Nussschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCFH		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW
	2	Schwammerlsuppe 126kcal 0,3BE 3gEW AL	Pizza Margherita mit Käferbohnensalat 401kcal 4BE 15gEW AGO		Orangensalat 117kcal 2BE 2gEW -

Donnerstag	1	Knödelsuppe 334kcal 2BE 10gEW AGCL	Haferschnitzel mit Fenchelgemüse und Endiviensalat 519kcal 4BE 25gEW AFL		Veganer Muffin 203kcal 2BE 1,6gEW AFH
	2	Tirolerknödelsuppe 149kcal 1BE 7gEW AGCL	Cordon bleu mit Pommes frites und Endiviensalat 738kcal 4BE 43gEW AGOC		Bananenschnitte 296kcal 2BE 4gEW AGCHF

Freitag	1	Reibteig-Gemüsesuppe 108kcal 1BE 6gEW AL	Fisoleneintopf mit Nockerln und Schwarzwurzelsalat 279kcal 1BE 6gEW LAGC		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Reibteig-Gemüsesuppe 108kcal 1BE 6gEW AL	Forellenfilet mit Kartoffeln und Schwarzwurzelsalat 373kcal 3BE 36gEW DAGO		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -

Samstag	1	Frittatensuppe 158kcal 1BE 6gEW AGCL	Kartoffelgemüsegröstl mit Grünem Salat 260kcal 3BE 6gEW O		Esterhazyschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH
	2	Frittatensuppe 158kcal 1BE 6gEW AGCL	Hirschbraten* mit Kroketten und Rotkraut 731kcal 5BE 40gEW AGCOLF		Esterhazyschnitte 423kcal 4BE 7gEW AGCH

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunfts kennzeichnung:	Flüssigdotter	oÖ
Fleisch:		
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:
Rindfleisch	Österreich	Butter
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen
Huhn	Stmk	Sauerrahm
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt
Eier:		oÖ
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Schlagobers
Konventionelle Eier	Stmk	Haltbar-Schlagobers
Fisch:		Stmk
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik	