



# Mittagessen 15. - 21. Oktober 2023

Benediktinerstift Admont - Stiflsküche



Sonntag	1	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Gekochtes Scherzel mit Spinat und Semmelkren</b> 737kcal 3BE 48gEW AGCF	 	<b>Bratpfeltorte</b> 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	2	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Bratkartoffeln mit Eierschwammerln und Weißem Bohnensalat</b> 412kcal 3,7BE 11gEW O	 	<b>Bratpfeltorte</b> 325kcal 2,3BE 6gEW AGCF
	3	<b>Kräutersuppe</b> AGL 167kcal 1BE 5gEW	<b>Naturschnitzel mit Nudeln und Gemüse</b> 447kcal 3BE 39gEW AC		<b>Zwetschkuchen</b> 190kcal 2BE 1,8gEW ACG
Montag	1	<b>Gebundene Gemüse-suppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Berner Würstel mit Pommes, Pusztagegemüse und Linsensalat</b> 875kcal 4,5BE 41gEW GOL		<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 2BE 1gEW -
	2	<b>Gebundene Gemüse-suppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Kaiserschmarren mit Pflaumenröster</b> 647kcal /6,6BE 19gEW AGC	 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 2BE 1gEW -
	3	<b>Gebundene Gemüse-suppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Rösti in Pastinaken - Selieriesauce und Linsensalat</b> 413kcal 3,8BE 14gEW OL	 	<b>Fruchtcocktail</b> 92kcal 2BE 1gEW -
Dienstag	1	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Faschierte Laibchen mit Püree, Karotten und Rettichsalat</b> 597kcal 2,7BE 39gEW ACOM		<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	2	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Kürbisrisotto mit Rettichsalat</b> 524kcal 4,4BE 13gEW GLO		<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
	3	<b>Champignonsuppe</b> 111kcal 0,2BE 3gEW AGL	<b>Eintopf mit Geselchtem, Käferbohnen, Kartoffeln und Salat</b> 405kcal 4,3BE 20gEW L	 	<b>Birnenbuttermilch</b> 91kcal 1,4BE 3,4gEW G
Mittwoch	1	<b>Käseknödelsuppe</b> 244kcal 2BE 13gEW AGCL	<b>Spaghetti Bolognese mit Fisolensalat</b> 609kcal 3,6BE 26gEW ACGO		<b>Topfcreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
	2	<b>Käseknödelsuppe</b> 244kcal 2BE 13gEW AGCL	<b>Erdäpfelasagne mit Fisolensalat</b> 538kcal 4,3BE 19gEW AGCOL	 	<b>Topfcreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
	3	<b>Käseknödelsuppe</b> 244kcal 2BE 13gEW AGCL	<b>Hünerschnitzel mit Reis, Brokkoli und Fisolensalat</b> 564kcal 3BE 38gEW CO		<b>Topfcreme</b> 215kcal 1,3BE 8gEW G
Donnerstag	1	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	<b>Gebackenes Schnitzel mit Reis und Käferbohnenalat</b> 675kcal 3BE 33gEW ACO		<b>Abt Gerhard-Torte</b> 415kcal 3BE 6gEW ACFH
	2	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	<b>Nougatknödeln mit Obstgarnitur</b> 737kcal 6BE 17gEW AGCH		<b>Zimtsauce</b> 164kcal 2BE 4gEW G
	3	<b>Frittatensuppe</b> 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	<b>Hirselaibchen mit Ratatouille und Käferbohnenalat</b> 586kcal 2,8BE 19gEW O	  	<b>Nusskuchen</b> 163kcal/1BE AGCH
Freitag	1	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Welsfilet im Wurzelsud, Reis und Krautsalat</b> 480kcal 3BE 35gEW DL	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
	2	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Topfennocken auf Gemüse und Krautsalat</b> 337kcal 2BE 15gEW AGCOL		<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
	3	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW AGL	<b>Karotten-Kartoffel-Pfanne mit Mandeln und Krautsalat</b> 267kcal 3BE 6gEW HO	 	<b>Apfelmus</b> 92kcal 1,8BE 3gEW-
Samstag	1	<b>Janez- Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Parmesanschnitzel mit Kroketten und Gemüse</b> 765kcal 6,5BE 46gEW AGCO		<b>Kirschenkompott</b> 126kcal 2BE 0,6gEW-
	2	<b>Janez- Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Weizen-Krautauflauf mit Grünem Salat</b> 298kcal 2,4BE 10gEW AOLC	 	<b>Kirschenkompott</b> 126kcal 2BE 0,6gEW-
	3	<b>Janez- Weinsuppe*</b> 226kcal 0,4BE 5g AGLO	<b>Germknödel mit Mohn und Obstgarnitur</b> 433kcal 6BE 12gEW AGC		<b>Kirschenkompott</b> 126kcal 2BE 0,6gEW-

kcal= Kilokalorien BE= Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß \*= alkoholhaltige Speisen

Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

## ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide  
C= Eier von Geflügel  
G = Milch/Laktose  
D= Fisch

H = Schalenfrüchte  
F = Sojabohnen  
M = Senf  
L = Sellerie  
N = Sesam

O = Sulfite  
B = Krebstiere  
E = Erdnuss  
P = Lupinen  
R= Weichtiere

*Gesegnete Mahlzeit*