



# Mittagessen 15. - 21. September 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	<b>Käseknödelsuppe</b> 219kcal 1BE 11gEW AGCL	<b>Kalbsbraten mit Reis und Kaisergemüse</b> 550kcal 3BE 41gEW O	<b>Malakofftorte*</b> 447kcal 3,7BE 7gEW AGCH
	2	<b>Käseknödelsuppe</b> 219kcal 1BE 11gEW AGCL	<b>Polentanocken auf Tomatenragout mit Gemüse</b> 472kcal 3BE 22gEW AC	<b>Malakofftorte*</b> 447kcal 3,7BE 7gEW AGCH
	3	<b>Käseknödelsuppe</b> 219kcal 1BE 11gEW AGCL	<b>Gebackene Apfelscheiben mit Obstgarnitur</b> 412kcal/1,7BE AGC	<b>Karamellsauce</b> 155kcal 2BE 4gEW G
Montag	1	<b>Karfiolcremesuppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Spaghetti Carbonara mit Maissalat</b> 627kcal 4,2BE 20gEW ACGOL	<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -
	2	<b>Karfiolcremesuppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Dinkellaibchen mit Paprika, Dip und Maissalat</b> 437kcal 2,7BE ALO	<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -
	3	<b>Karfiolcremesuppe</b> 163kcal 1BE 9gEW AL	<b>Sauerbraten mit Reis und Rotkraut</b> 4BE 37gEW GOL	<b>Birnenkompott</b> 103kcal 2BE 0,5gEW -
Dienstag	1	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW L	<b>Hühnernuggets mit Püree, Mischgemüse und Tomatensalat</b> 680kcal/4,8BE AGMOL	<b>Apfelmus</b> 79kcal 2BE 0,3gEW-
	2	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW L	<b>Topfenschmarren mit Obstgarnitur</b> 510kcal 5BE 26gEW AGC	<b>Marillenröster</b> 110kcal 2BE 8gEW -
	3	<b>Bohnensuppe</b> 92kcal 0,3BE 2gEW L	<b>Gemüsepaella mit Tomatensalat</b> 371kcal 3BE 8gEW OL	<b>Apfelmus</b> 79kcal 2BE 0,3gEW-
Mittwoch	1	<b>Nockerlgemüsesuppe</b> 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	<b>Fleischknödeln mit Warmen Krautsalat</b> 641kcal 7BE 37gEW AGCOL	<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G
	2	<b>Nockerlgemüsesuppe</b> 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	<b>Tortelloni in Tomatensauce</b> 796kcal 6BE 26gEW ACGOL	<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G
	3	<b>Nockerlgemüsesuppe</b> 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	<b>Hühnerschnitzel im Natursaft und Reis, Gemüse und Krautsalat</b> 488kcal 4BE 35gEW O	<b>Vanillepudding</b> 137kcal 2BE 3gEW G
Donnerstag	1	<b>Linsen-Karottens.</b> 160kcal 1BE 12gEW AL	<b>Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut</b> 557kcal 2,6BE 40gEW AGCL	<b>Steirisches Tiramisu</b> 413kcal/2BE AGCH
	2	<b>Linsen-Karottens.</b> 160kcal 1BE 12gEW AL	<b>Überbackene Käse-Gnocchi mit Salatmix mit Karotten</b> 662kcal 4BE 31gEW AGOL	<b>Steirisches Tiramisu</b> 206kcal/1BE AGCH
	3	<b>Linsen-Karottens.</b> 160kcal 1BE 12gEW AL	<b>Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven und Salatmix</b> 238kcal 3BE 5gEW O	<b>Veg. Erdbeerschnitte</b> 167kcal 1,5BE 2gEW AFH
Freitag	1	<b>Buchstabensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW AC	<b>Fischstäbchen mit Kartoffeln und Gurkensalat</b> 572kcal 3BE 21gEW ADO	<b>Bananenmilch</b> 256kcal/2,8BE 9gEW G
	2	<b>Buchstabensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW AC	<b>Mandelschmarren mit Obstgarnitur</b> 610kcal 3,8BE 18gEW AGCH	<b>Zimt-Vanillesauce</b> 155kcal 2BE 4gEW G
	3	<b>Buchstabensuppe</b> 115kcal 1BE 7gEW AC	<b>Gemüseauflauf mit Gurkensalat</b> 468kcal 3BE 5gEW GOC	<b>Bananenmilch</b> 256kcal/2,8BE 9gEW G
Samstag	1	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 1BE 5gEW AL	<b>Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel</b> 504kcal 4BE 36gEW MCOL	<b>Weincreme*</b> 179kcal 1,5BE 3GEW GOC
	2	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 1BE 5gEW AL	<b>Zucchini mit Gemüsefülle, Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel</b> 414kcal 3BE 11gEW GO	<b>Apfel</b> 61kcal 1BE 0,3gEW -
	3	<b>Haferflockensuppe</b> 178kcal 1BE 5gEW AL	<b>Gekochtes Scherzel mit Röstkartoffeln, Kürbissauce und Grazer Krauthäuptel</b> 545kcal/2BE 32gEW OG	<b>Naturjoghurt / Mousse</b> 153kcal 1BE 7gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= Grammeiweiß  
\*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N= Sesam	R=Weichtiere

*Gesegnete Mahlzeit*

Herkunftskennzeichnung:		Flüssigdotter	OÖ
<b>Fleisch:</b>			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
<b>Eier:</b>			
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Schlagobers	Stmk
Konventionelle Eier	Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
		Käse	Österreich
<b>Fisch:</b>			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		