


































Mittagessen 16. bis 22. April 2023

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Kalbsbraten mit Reis und Kaisergemüse 550kcal 3BE 41gEW O  	Malakofftorte* 447kcal 3,7BE 7gEW AGCH
	2	Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Polentanocken auf Tomatenragout mit Gemüse 472kcal 3BE 22gEW AG 	Malakofftorte* 447kcal 3,7BE 7gEW AGCH
	3	Käseknödelsuppe 219kcal 1BE 11gEW AGCL	Gebackene Apfelscheiben mit Obstgarnitur 412kcal/1,7BE AGC 	Karamellsauce 155kcal 2BE 4gEW G
Montag	1	Karfiolcremesuppe 163kcal 1BE 9gEW AGL	Spaghetti Carbonara mit Maissalat 627kcal 4,2BE 20gEW ACGOL 	Birnenkompott 118kcal/2,4BE 9gEW -
	2	Karfiolcremesuppe 163kcal 1BE 9gEW AGL	Überbackene Käse- Gnocchi mit Maissalat 662kcal 4BE 31gEW AGOL  	Birnenkompott 118kcal/2,4BE 9gEW -
	3	Karfiolcremesuppe 163kcal 1BE 9gEW AGL	Gekochtes Scherzel mit Röstkartoffeln, Kürbissauce und Maissalat 545kcal/2BE 32gEW OG 	Birnenkompott 118kcal/2,4BE 9gEW -
Dienstag	1	Nockerlgemüsesuppe 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	Hähnernuggets mit Püree, Mischgemüse und Rettichsalat 680kcal/4,8BE AGMOL 	Apfelmus 79kcal 2BE 0,3gEW-
	2	Nockerlgemüsesuppe 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	Topfenschmarren mit Obstgarnitur 510kcal 5BE 26gEW AGC  	Marillenröster 110kcal 2BE 8gEW -
	3	Nockerlgemüsesuppe 127kcal 1,5BE 5gEW AGCL	Gemüsepaella mit Rettichsalat 371kcal 3BE 8gEW OL  	Apfelmus 79kcal 2BE 0,3gEW-
Mittwoch	1	Bärlauchcremesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW AGL	Fleischknödeln mit Weißkraut und Salatmix 641kcal 7BE 37gEW ACGOL 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Bärlauchcremesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW AGL	Tortelloni in Tomatensauce und Salatmix 796kcal 6BE 26gEW ACOGL 	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	3	Bärlauchcremesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW AGL	Hühnerschnitzel im Natursaft und Reis, Gemüse und Salatmix 488kcal 4BE 35gEW O  	Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
Donnerstag	1	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW AC	Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut 557kcal 2,6BE 40gEW AGCL 	Steirisches Tiramisu 413kcal/2BE AGCH
	2	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW AC	Ofenkartoffeln mit Spinat, Tomaten, Oliven und Krautsalat 238kcal 3BE 5gEW O  	Steirisches Tiramisu 413kcal/2BE AGCH
	3	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW AC	Dinkellaibchen mit Paprika in Dillsauce und Krautsalat 437kcal/2,7BE AGLOC  	Apfelcreme 165kcal 1,5BE 3gEW G
Freitag	1	Linsen-Karottensuppe 160kcal 1BE 12gEW AL	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Chinakohlsalat 572kcal 3BE 21gEW ADO 	Bananenmilch 256kcal/2,8BE 9gEW G
	2	Linsen-Karottensuppe 160kcal 1BE 12gEW AL	Mandelschmarren 610kcal 3,8BE 18gEW AGCH 	Zimt-Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G
	3	Linsen-Karottensuppe 160kcal 1BE 12gEW AL	Gemüseauflauf mit Chinakohlsalat 468kcal 3BE 5gEW GOC  	Bananenmilch 256kcal/2,8BE 9gEW G
Samstag	1	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AGL	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 504kcal 4BE 36gEW MCOL  	Weincreme* 179kcal 1,5BE 3GEW GOC
	2	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AGL	Melanzani mit Gemüsefülle, Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 414kcal 3BE 11gEW O  	Weincreme* 179kcal 1,5BE 3GEW GOC
	3	Haferflockensuppe 178kcal 1BE 5gEW AGL	Griechischer Spinatstrudel mit Knoblauchrahm und Grazer Krauthäuptel 394kcal 3BE 9gEW GCOL 	Naturjoghurt / Mousse 153kcal 1BE 7gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= Gramm Eiweiß *=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:

A= Glutenhaltiges Getreide
C= Eier von Geflügel
G = Milch/Laktose
D= Fisch

H = Schalenfrüchte
F = Sojabohnen
M = Senf
L = Sellerie
N = Sesam

O = Sulfite
B = Krebstiere
E = Erdnuss
P = Lupinen
R= Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit