



Mittagessen 16.- 22.August 2026

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Geröstete Knödel mit Ei und Grünem Salat 672kcal 4BE 26gEW AFCG		Plachtattorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHF
	2	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Kalbsbraten mit Schupfnudeln und Kaisergemüse 650kcal 4BE 40gEW AGCL		Plachtattorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHF

Montag	1	Lauchsuppe 131kcal 0,4BEW 3gEW AL	Gemüse-Grünkern-Laibchen mit Krautsalat 367kcal 3BE 6gEW -		Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW-
	2	Lauchsuppe 131kcal 0,4BEW 3gEW AL	Chili con carne mit Polenta und Krautsalat 618kcal 7BE 55gEW AOLC		Fruchtcocktail 125kcal 2BE 1gEW-

Dienstag	1	Nudelgemüsesuppe ACL m.Erbesen 138kcal 1BE 8gEW	Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln, Mais und Grazer Krauthäuptel 460kcal 4BE 17gEW GA		Erdbeerjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G
	2	Nudelgemüsesuppe ACL m.Erbesen 138kcal 1BE 8gEW	Backhuhn mit Kartoffeln und Grazer Krauthäuptel 668kcal 2BE 65gEW ACO		Erdbeerjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G

Mittwoch	1	Kaspessknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Nusschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCHF		Vanillesauce 155kcal 2BE 4gEW G
	2	Kaspessknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Kartoffelpuffer mit Sauerrahmdip und Linsensalat 394kcal 3BE 10gEW OGC		Obstsalat 125kcal 2BE 1gEW-

Donnerstag	1	Kürbiscremesuppe 134kcal 0,6BE 3gEW AL	Spinat mit Röstkartoffeln und Salatmix 457kcal 2BE 8gEW FL		Bananensalat 116kcal 2BE 1gEW -
	2	Kürbiscremesuppe 134kcal 0,6BE 3gEW AL	Faschierte Laibchen mit Püree und Salatmix 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG		Kaiserkuchen 227kcal 1,5BE 4gEW AGHC

Freitag	1	Kartoffelgemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW ACL	Tortelloni in Käsesauce und Rotem Rübensalat 792kcal 5BE 33gEW ACGOL		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -
	2	Kartoffelgemüsesuppe 132kcal 0,5BE 3gEW ACL	Forellenfilet mit Kräuterrisotto und Ofengemüse 638kcal 4BE 36gEW DOG		Apfelmus 92kcal 2BE 0,4gEW -

Samstag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat 627kcal 6BE 18,5gEW AGC		Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84kcal -BE 7gEW GH
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Esterhazy-Rindsschnitzel mit Nockerln und Brechbohnen 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84kcal -BE 7gEW GH

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: [EAR Admont](http://www.admont.at)

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW=Gramm Eiweiß
*=alkoholhaltige Speisen

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A=Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C=Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G=Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D=Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Besegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:		Flüssigdotter	ÖÖ
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	ÖÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	ÖÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	ÖÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	ÖÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		